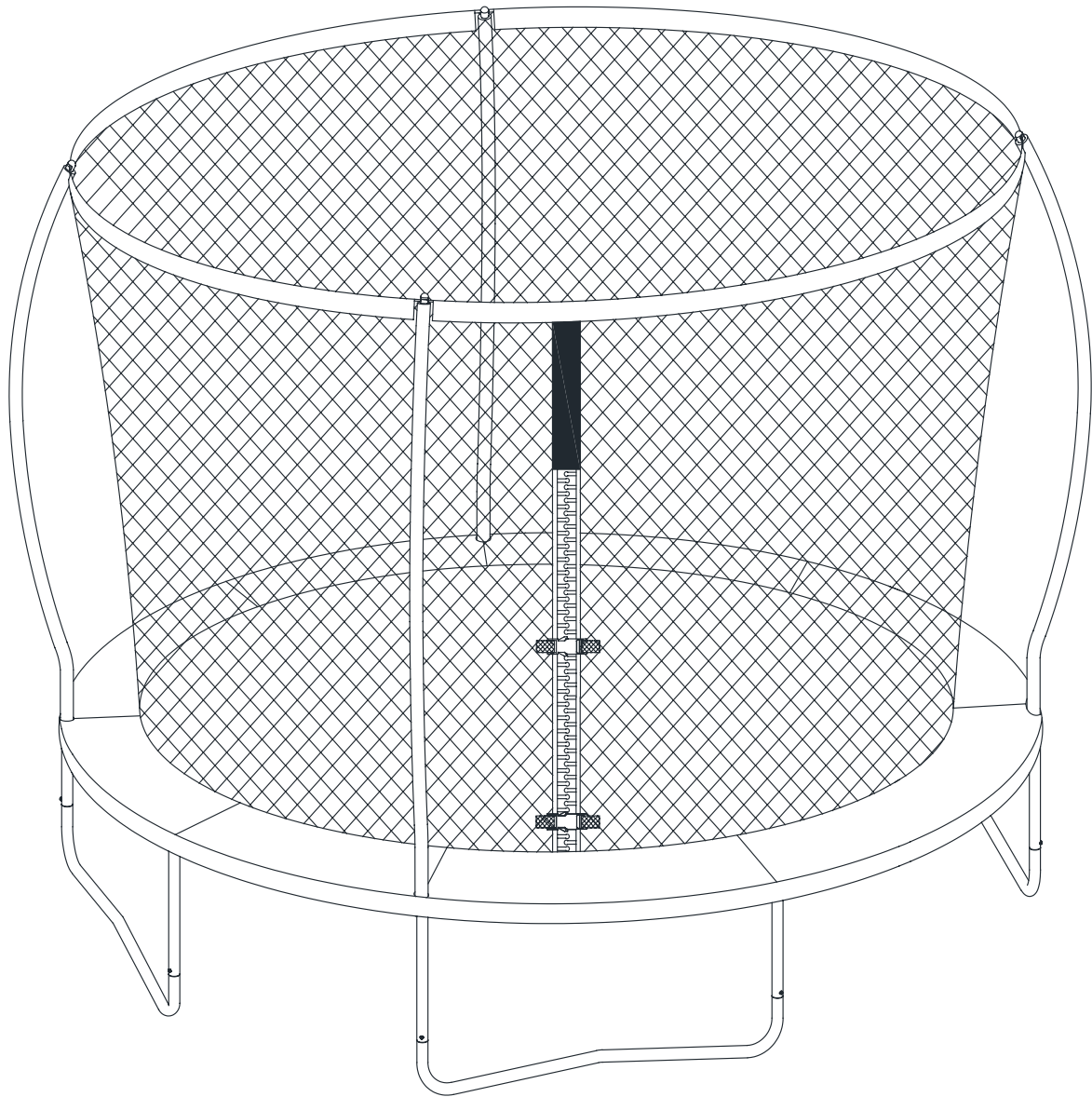


Bedienungsanleitung

Trampolin Powerjump TP 3000
305cm x 250cm



WARNUNG!

DIE BEDIENUNGSANLEITUNG ENTHÄLT WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE SOWIE MONTAGE-, NUTZUNGS- UND WARTUNGSANWEISUNGEN. BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG GUT AUF.
DAS MAXIMALE BENUTZERGEWICHT (150KG) DARF NICHT ÜBERSCHRITTEN WERDEN.
DAS TRAMPOLIN SOLLTE IMMER NUR VON EINER PERSON BENUTZT WERDEN.
LASSEN SIE KLEINE KINDER NICHT OHNE BEAUFSICHTIGUNG EINES ERWACHSENEN DAS TRAMPOLIN BENUTZEN.

Danke, dass Sie sich für das Trampolin Powerjump 3000 entschieden haben.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß. Das Trampolin sollte von einem Erwachsenen zusammengebaut werden, der die Anleitung gelesen und verstanden hat. Folgen Sie den Anweisungen dieser Anleitung und bewahren Sie diese gut auf.



WARNUNG

DAS MAXIMALE BENUTZERGEWICHT (150KG) DARF NICHT ÜBERSCHRITTEN WERDEN.

MONTAGE UND TRANSPORTHINWEISE!!

Wählen Sie vor der Montage einen Ort, an dem Sie das Trampolin dauerhaft aufstellen möchten.

Heben Sie den Rahmen nicht mehr als 5 cm über dem Boden an. Wenn Sie den Rahmen zu hoch anheben, kann dieser sich verziehen. Sollte dies passieren, stellen Sie das Trampolin ab und drücken es an der verzogenen Stelle zu Boden.

Die Spannung der Federn sollte die Rahmenverformung korrigieren.

TRANSPORTIEREN DES TRAMPOLINS



WARNUNG

Um das Trampolin zu transportieren sind zwei bis drei Personen erforderlich. Alle Verbindungspunkte sollten umwickelt und mit wetterfestem Klebeband gesichert werden. Das wird den Rahmen während des Transports zusammenhalten und verhindert, dass die Verbindungspunkte sich lösen oder verziehen. Wenn Sie das Trampolin transportieren möchten, heben Sie es leicht an und halten Sie es horizontal über dem Boden. Zerlegen Sie das Trampolin vor längeren Transporten.



WARNUNG

Verwenden Sie das Trampolin NIE ohne Sicherheitsnetz. Platzieren Sie das Trampolin nicht näher als 5 Meter zu Wänden, Pfosten, Zäunen, Felsen, harten oder spitzen Gegenständen. Nicht auf Beton oder ähnlichen harten Oberflächen aufstellen.



WARNUNG

Das Benutzen bei Wind oder Sturm ist untersagt. Das Trampolin könnte angehoben werden oder kippen und lebensgefährliche Verletzungen verursachen.

EINFÜHRUNG

Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Trampolin benutzen.

Wie bei allen Sportarten besteht auch beim Trampolinspringen eine gewisse Verletzungsgefahr.

Um das Verletzungsrisiko zu reduzieren, lesen Sie sich die Bedienungsanleitung gut durch und befolgen Sie die enthaltenen Sicherheitshinweise.

- Ein Missachten der Bedienungsanleitung ist gefährlich und kann zu schweren Verletzungen führen!
- Überprüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf Abnutzung, Beschädigung und lose oder fehlende Teile.
- In diesem Handbuch sind eine Montageanleitung, Pflege- und Wartungshinweise, Sicherheitstipps, Warnungen und eine Darstellung der richtigen Sprungtechniken enthalten. Jeder Benutzer und auch Personen, die das Benutzen des Trampolins beaufsichtigen, müssen die Bedienungsanleitung gelesen und sich mit der sicheren Nutzung vertraut gemacht haben.
- Seien Sie sich Ihrer Grenzen beim Trampolinspringen stets bewusst.

WARNUNG



NICHT MEHR ALS EINE PERSON GLEICHZEITIG AUF DEM TRAMPOLIN! MEHRERE PERSONEN GLEICHZEITIG ERHÖHEN DAS RISIKO VON VERLETZUNGEN!



STÜRZE AUF DEN KOPF ODER NACKEN KÖNNEN LEBENSGEFÄHR- LICHE VERLETZUNGEN VERURSA- CHEN! VERMEIDEN SIE WAG- HALSIGE SPRÜNGE (Z.B. SALTOS) UM DAS RISIKO ZU MINIMIEREN!

LASSEN SIE SICH VOR DEM AUSÜBEN SPORTLICHER AKTIVITÄTEN VON EINEM ARZT BERATEN

- Ausreichender Freiraum nach oben ist wichtig. Stellen Sie sicher, dass sich im Bereich des Trampolins mindestens 7,50 Meter vom Boden keine Hindernisse (Drähte, Äste oder andere Gefahrenquellen) befinden.
- Seitlicher Abstand ist wichtig. Platzieren Sie das Trampolin nicht näher als 5 Meter zu Wänden, Pfosten, Zäunen, Felsen, harten oder spitzen Gegenständen.
- Platzieren Sie das Trampolin auf einer ebenen Fläche.
- Sorgen Sie für ausreichende Lichtverhältnisse im Bereich des Trampolins.
- Sichern Sie das Trampolin gegen unbefugte und unbeaufsichtigte Nutzung.
- Entfernen Sie alle Hindernisse unter dem Trampolin.
- Jeder Benutzer und auch Personen, die das Benutzen des Trampolins beaufsichtigen, müssen die Bedienungsanleitung gelesen und sich mit der sicheren Nutzung vertraut gemacht haben.
- Versuchen bzw. erlauben sie keine Saltos. Stürze auf den Kopf oder Nacken können lebensgefährliche Verletzungen, verursachen.
- Erlauben Sie nicht, dass sich mehr als eine Person auf dem Trampolin aufhält. Die Verwendung von mehr als einer Person zur gleichen Zeit kann zu ernsthaften Verletzungen führen.
- Benutzung des Trampolins nur unter Aufsicht erfahrener Erwachsener.
- Nur für den privaten Gebrauch.
- Zum Gebrauch im Freien.
- Halten Sie Kleinkinder unter 3 Jahren vom Trampolin fern. Es besteht Strangulationsgefahr sowie Erstickungsgefahr durch das Verschlucken von Kleinteilen.
- Maximales Benutzergewicht: 150kg.
- Immer in der Mitte des Sprungtuchs springen.
- Überprüfen Sie vor dem Benutzen immer den festen Sitz aller Schrauben und Muttern und ziehen sie gegebenenfalls nach.
- Überprüfen Sie vor dem Benutzen immer alle Gelenke und Verbindungen um zu verhindern, das sich während des Springens etwas löst.
- Achten Sie bei allen Schrauben auf scharfe Kanten, diese müssen gegebenenfalls ersetzt werden.
- Selbstanziehende Schrauben eignen sich nur für eine Montage und müssen gegebenenfalls ersetzt werden.
- Kontrollieren Sie regelmäßig den Zustand des Sicherheitsnetzes. Sollte dieses beschädigt sein, muss es ersetzt werden. Wenden Sie sich bitte an den Händler.

WARNUNG

- Trampoline mit einer Höhe über 51 cm sind nicht für die Verwendung durch Kinder unter 6 Jahren geeignet.
- Inspizieren Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch. Stellen Sie sicher, dass die Rahmen-Polsterung sicher und korrekt positioniert ist.
- Ersetzen Sie abgenutzte, defekte oder fehlende Teile.
- Seien Sie vorsichtig beim Hinauf- oder Herunterklettern.
- NIEMALS während der Montage oder Demontage auf das Trampolin springen.
- Verwenden Sie das Trampolin nie als Sprungbrett auf andere Objekte.
- Stoppen Sie das Springen durch Beugen der Knie, sobald die Füße das Sprungtuch berühren. Üben Sie das Abstoppen regelmäßig. Erst, wenn Sie jederzeit kontrolliert stoppen können, sollten Sie fortgeschrittene Sprungtechniken ausprobieren.
- Machen Sie sich mit den grundlegenden Sprüngen und Körperhaltungen vertraut, bevor Sie fortgeschrittene Techniken ausprobieren.
- Vermeiden Sie zu hohes Springen. Üben Sie jeden Sprung, bis Sie ihn beherrschen und wiederholt in der Mitte des Trampolins landen. Kontrolle ist wichtiger als Sprunghöhe!
- Halten Sie Ihren Blick auf die Markierung in der Mitte des Sprungtuchs gerichtet. Dies wird helfen, die Kontrolle über den Sprung zu behalten.
- Vermeiden Sie zu springen, wenn Sie müde sind.
- Schützen Sie das Trampolin bei Nichtbenutzung vor unbefugtem Gebrauch.
- Helfen Sie Kindern beim Betreten und Verlassen des Trampolins.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht unter dem Einfluss von Alkohol oder sonstigen das Bewusstsein verändernde Substanzen (z.B. Medikamente, Drogen).
- Benutzen Sie das Trampolin nur, wenn es trocken ist.
- Das Trampolin darf nicht bei böigem oder starkem Wind verwendet werden.
- Beginnen Sie Ihren Sprung immer bei der in der Mitte des Sprungtuchs aufgedruckten weißen Markierung. Wenn Sie mehr als 30 cm vom Rand des unterbrochenen Kreises landen, stoppen Sie sofort Ihren Sprung! Starten Sie erneut Ihren Sprung bei der weißen Markierung.
- Befolgen Sie immer alle in der Bedienungsanleitung enthaltenen Nutzungs-, Wartungs- und Pflegeanweisungen.
- Um Erstickungsgefahr vorzubeugen, keine Speisen oder Getränke auf das Trampolin mitnehmen.
- Graben Sie das Trampolin NIE im Boden ein.

PLATZIERUNG DES TRAMPOLINS

Stellen Sie sicher, dass sich im Bereich des Trampolins mindestens 7,50 Meter vom Boden keine Hindernisse (Drähte, Äste oder andere Gefahrenquellen) befinden. Für einen sicheren Umgang mit dem Trampolin beachten Sie bitte Folgendes bei der Auswahl des Standplatzes:

- Stellen Sie sicher, dass das Trampolin auf einer ebenen Fläche aufgestellt wird.
- Die Fläche muss gut beleuchtet sein.
- Es dürfen sich keine Hindernisse unter dem Trampolin befinden.
- Wenn es nicht in Gebrauch ist, muss das Trampolin gegen unbefugte Benutzung gesichert werden.
- Benutzen Sie das Trampolin nur, wenn es trocken ist.
- Verwenden Sie Trampolin nicht bei schwerem oder böigem Wind.
- Während der Nutzung sollte das Trampolin von einer erwachsenen Person beaufsichtigt werden. Jeder Benutzer und auch Personen, die das Benutzen des Trampolins beaufsichtigen, müssen die Bedienungsanleitung gelesen und sich mit der sicheren Nutzung vertraut gemacht haben.
- Stellen Sie das Trampolin nicht auf Betonböden, harte oder scharfkantige Untergründe (z.B. Felsen) oder rutschige Oberflächen. Verwenden Sie das Trampolin nur im Freien.



Wenn Sie diese Richtlinien nicht einhalten, erhöhen Sie das Verletzungsrisiko.

Das Trampolin wurde aus hochwertigen Materialien hergestellt, um Ihnen jahrelang Freude zu bereiten.

Durch ordentliche Wartung und Pflege erhöht sich die Haltbarkeit bei gleichzeitig geringerem Verletzungsrisiko.

Achten Sie darauf, dass immer nur eine Person das Trampolin benutzt.

Das maximale Benutzergewicht liegt bei 150 kg. Tragen Sie im Trampolin Socken, Gymnastikschuhe oder springen Sie barfuß. Keine Straßen-, Tennis- oder sonstigen Schuhe tragen! Achten Sie darauf, alle spitzen oder scharfen Gegenstände vom Trampolin fernzuhalten, um zu verhindern, dass das Sprungtuch zerschnitten oder beschädigt wird.

Überprüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf Abnutzung, Beschädigung und lose oder fehlende Teile.

Um ein erhöhtes Verletzungsrisiko zu vermeiden, achten Sie bitte auf:

- Einstiche, Ausfransungen, Risse oder Löcher im Sprungtuch oder Rahmenpolster
- Fehlender, falsch positionierter oder ungesicherter Rahmenpolster
- Ausreichende Spannung des Sprungtuchs
- Lose Nähte oder jede Art von Beschädigung am Sprungtuch
- Verbogene oder gebrochene Rahmenteile (Beine und/oder Schienen)
- Beschädigte oder fehlende Federn
- Beschädigte, fehlende oder unsicher befestigte Rahmenpolster
- Alle Arten von Verformungen oder Vorsprüngen an Rahmen, Federn oder Sprungtuch
- Schließen Sie immer das Netz vor dem Springen
- Leere Taschen und Hände
- Verlassen Sie das Trampolin nicht durch einen Sprung
- Regelmäßige Pausen
- Selbstanziehende Schrauben eignen sich nur für eine Montage und müssen gegebenenfalls ersetzt werden
- Informationen über die Haltbarkeit des Schutznetzes.
- Folgen Sie den Wartungsanweisungen zu Beginn jeder Saison
- Ein Vernachlässigen der regelmäßigen Kontrolle und Wartung bedeutet erhöhtes Risiko für alle Benutzer!

WENN BEI DER ÜBERPRÜFUNG EIN MANGEL ODER EINE BESCHÄDIGUNG FESTGESTELLT WIRD, DARF DAS TRAMPOLIN ERST NACH BEHEBUNG / REPARATUR WIEDER GENUTZT WERDEN!

WINDIGES WETTER

Das Benutzen bei Wind oder Sturm ist untersagt. Das Trampolin könnte angehoben werden oder kippen und lebensgefährliche Verletzungen verursachen. Bei Sturmwarnung sollte das Trampolin zerlegt und / oder in einem geschützten Bereich gelagert werden.

TRAMPOLINE MIT EINER HÖHE ÜBER 51 CM SIND NICHT FÜR DIE VERWENDUNG DURCH KINDER UNTER 6 JAHREN GEEIGNET. NUR IM FREIEN VERWENDEN.

HINWEISE ZUM SICHERHEITSNETZ

Aufsicht von Kindern durch Erwachsene

Kinder, die ein Trampolin mit einem Sicherheitsnetz verwenden, müssen von Erwachsenen beaufsichtigt werden. Bitte besonders beachten:

- Immer Trampolin und Sicherheitsnetz vor der Benutzung auf Mängel oder Schäden prüfen
- Sicheres Betreten und Verlassen vom Trampolin mit Sicherheitsnetz durch das Kind
- Korrekte Verwendung des Trampolins durch das Kind
- Keine Gegenstände auf das Trampolin mitnehmen

Stromschlag-Gefahr durch die Metallrahmen des Trampolins und des Sicherheitsnetzes

Teile des Trampolins und des Sicherheitsnetzes sind aus Metall gefertigt. Um die Gefahr von Stromschlägen auszuschließen, halten Sie alle elektrischen Geräte, elektrische Leitungen und Verlängerungskabel vom Trampolin fern.

Gefahren beim Ein- und Aussteigen in das / aus dem Sicherheitsnetz

Das Betreten und Verlassen des Trampolins ist nur durch die dafür vorgesehene Eingangsöffnung gestattet. Versuchen Sie NIE, an anderen Stellen unter dem Netz das Trampolin zu betreten oder verlassen, es besteht Strangulationsgefahr! Helfen Sie Kindern beim Ein- und Aussteigen durch die Eingangsöffnung, um das Risiko eines Sturzes zu reduzieren. Sorgen Sie bei Benutzung des Trampolins immer für ausreichende Beleuchtung, Dunkelheit erhöht das Unfallrisiko.

Gefahren durch Tiere und scharfe oder zerbrechliche Gegenstände

Halten Sie Tiere und scharfe oder zerbrechliche Gegenstände von Trampolin und Sicherheitsnetz fern, um Beschädigungen zu vermeiden.

So soll das Trampolin-Schutznetz betreten und verlassen werden

Betreten und verlassen Sie das Sicherheitsnetz nur durch die Eingangsöffnung. Um das Sicherheitsnetz betreten zu können, müssen Sie zuerst die Schnallen an der Eingangsöffnung und den Reißverschluss öffnen. Knien Sie auf dem Rahmen und klettern Sie mit dem Kopf zuerst durch die Eingangsöffnung. Schließen Sie die Schnallen und den Reißverschluss. Um das Sicherheitsnetz verlassen zu können, öffnen Sie zuerst den Reißverschluss und die Schnallen an der Eingangsöffnung. Setzen Sie sich auf das Sprungtuch und klettern Sie mit den Füßen voran durch die Eingangsöffnung. Nach dem Verlassen des Trampolins schließen Sie den Reißverschluss und die Schnallen.



WARTUNGSHINWEISE

WICHTIG!

Bei Missachten der Wartungshinweise besteht die Gefahr lebensgefährlicher Verletzungen. Achten Sie immer darauf, dass das Trampolin nur von einer Person benutzt wird!

Das Sprungtuch, die Rahmenpolsterung, das Sicherheitsnetz und andere Teile des Trampolins sind verschleißanfällig. Die Haltbarkeit der Materialien ist von zahlreichen Faktoren abhängig, zum Beispiel von der Nutzung, der UV-Belastung und den Wetterbedingungen.

Bedenken Sie, dass Ihr Trampolin nicht nur durch Benutzung beansprucht wird, es ist zum Beispiel der Witterung und Wildtieren ausgesetzt.

Achten Sie daher immer auf die richtige Pflege und regelmäßige Überprüfung des Trampolins.

Das Trampolin ist wetterfest und kann den ganzen Sommer draußen stehen bleiben.

Vor dem Winter sollte das Trampolin zerlegt und mit klarem Wasser gereinigt werden (keine Reinigungsmittel verwenden). Anschließend trocken lagern.

Starker Frost oder Schnee könnten das Trampolin beschädigen.

Bei Anzeichen von Materialermüdung oder Beschädigung darf das Trampolin nicht benutzt werden!

Stellen Sie sicher, dass das Trampolin nicht verwendet wird, bis alle betroffenen Teile ersetzt worden sind.

Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung.

Bei normalem Gebrauch empfiehlt es sich, das Sicherheitsnetz jährlich zu ersetzen, auch wenn es keine sichtbaren Anzeichen einer Beschädigung gibt.

Wenden Sie sich bitte an den Händler.

SICHERE BENUTZUNG DES TRAMPOLINS

- Machen Sie sich mit der grundlegenden Sprungtechnik und richtigen Körperhaltung vertraut, bevor Sie fortgeschrittene Techniken ausprobieren.
- Stoppen Sie das Springen durch Beugen der Knie, sobald die Füße das Sprungtuch berühren. Üben Sie das Abstoppen regelmäßig. Erst, wenn Sie jederzeit kontrolliert stoppen können, sollten Sie fortgeschrittene Sprungtechniken ausprobieren.
- Üben Sie zunächst einfache Sprünge. Erst, wenn Sie einen Sprung beherrschen und wiederholt in der Mitte des Trampolins landen, sollte der nächste erlernt werden. Unkontrollierte Sprünge erhöhen das Verletzungsrisiko.
- Achten Sie auf regelmäßige Pausen, da Erschöpfung das Verletzungsrisiko erhöht.
- Tragen Sie im Trampolin Socken, Gymnastikschuhe oder springen Sie barfuß. Keine Straßen-, Tennis- oder sonstigen Schuhe tragen! Achten Sie darauf, alle spitzen oder scharfen Gegenstände vom Trampolin fernzuhalten, um zu verhindern, dass das Sprungtuch zerschnitten oder beschädigt wird. Anfänger sollten lange Hosen und Langarmshirts tragen, um Kratzer und Abschürfungen zu vermeiden.
- Halten Sie sich beim Betreten und Verlassen des Trampolins am Rand des Rahmens fest. Vermeiden Sie es, auf die Rahmen-Polsterung zu treten oder zu fassen (darunter befinden sich die Federn), um Verletzungen zu vermeiden. Helfen Sie Kindern beim Betreten und Verlassen des Trampolins.
- Der Schlüssel zu Sicherheit und Spaß auf dem Trampolin ist Kontrolle und Beherrschung der verschiedenen Sprünge.
- Das Trampolin darf NIE alleine ohne Aufsicht verwendet werden!
- Verwenden Sie das Trampolin NIE unter dem Einfluss von Alkohol oder sonstigen das Bewusstsein verändernde Substanzen (z.B. Medikamente, Drogen).
- Seien Sie sich Ihrer Grenzen beim Trampolinspringen stets bewusst.
- Stürze auf den Kopf oder Nacken können lebensgefährliche Verletzungen verursachen! Vermeiden Sie waghalsige Sprünge (z.B. Saltos) um das Risiko zu minimieren!
- Benutzung des Trampolins nur unter Aufsicht erfahrener Erwachsener.
- Die Aufsichtspersonen müssen die Bedienungsanleitung, alle Sicherheitshinweise und Warnungen verstehen und umsetzen.
- Der Betreuer ist auch dafür verantwortlich sicherzustellen, dass das Sicherheits-Schild auf dem Trampolin angebracht ist und dass alle Springer über diese Warnungen und Anweisungen informiert sind.

ERSTE SCHRITTE

Üben Sie zunächst einfache Sprünge. Erst, wenn Sie einen Sprung beherrschen und wiederholt in der Mitte des Trampolins landen, sollte der nächste erlernt werden. Unkontrollierte Sprünge erhöhen das Verletzungsrisiko.

Achten Sie auf regelmäßige Pausen, da Erschöpfung das Verletzungsrisiko erhöht.

Lektion 1

- Der Basissprung: Üben Sie den Basissprung, bis sie wiederholt in der Mitte des Trampolins landen.
- Stoppen Sie das Springen durch Beugen der Knie, sobald die Füße das Sprungtuch berühren. Üben Sie das Abstoppen regelmäßig. Erst, wenn Sie jederzeit kontrolliert stoppen können, sollten Sie fortgeschrittene Sprungtechniken ausprobieren.

Lektion 2

- Üben sie den Basissprung.
- Der Kniesprung: Beginnen Sie mit dem Basissprung. Konzentrieren Sie sich auf die Sprungtuchmitte und landen Sie auf den Knien. Halten Sie den Rücken gerade. Springen Sie wieder zurück in die Basissprungposition.

Lektion 3

- Üben Sie die Sprünge aus Lektion 1 und Lektion 2.
- Der Sitzsprung: Beginnen Sie mit dem Basissprung. Konzentrieren Sie sich auf die Sprungtuchmitte und landen Sie sitzend. Die Hände sollten neben den Hüften das Sprungtuch berühren. Stoßen Sie sich mit den Händen ab und springen wieder zurück in die Basissprungposition.

Lektion 4

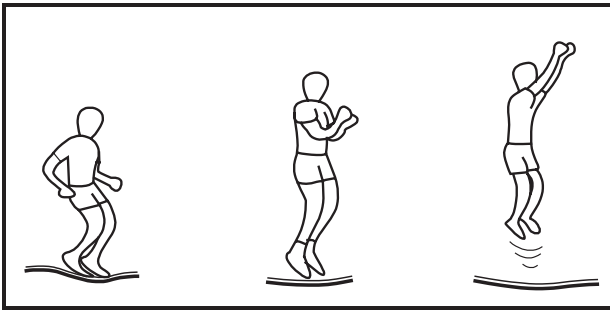
- Üben Sie die Sprünge aus Lektion 1 - 3.
- Der Bauchsprung: Beginnen Sie mit dem Basissprung. Konzentrieren Sie sich auf die Sprungtuchmitte und landen Sie auf dem Bauch. Achten Sie darauf, den Kopf gerade zu halten und mit den Armen zu schützen. Springen Sie wieder zurück in die Basissprungposition.

Lektion 5

- Üben Sie die Sprünge aus Lektion 1-4.
- Die Bauchrolle: Beginnen Sie mit dem Bauchsprung. Nach der Bauchlandung stoßen Sie sich mit einer Hand ab, um sich um die Längsachse zu drehen. Halten Sie Kopf und Schultern gerade und achten Sie darauf, den Rücken parallel zum Sprungtuch zu halten. Landen Sie nach der Drehung wieder auf dem Bauch und springen zurück in die Basissprungposition.

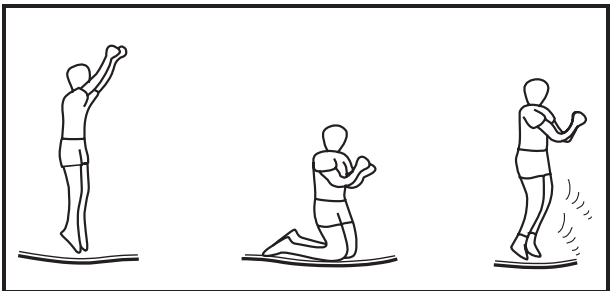
GRUNDLEGENDE TRAMPOLIN-SPRÜNGE

BASISSPRUNG



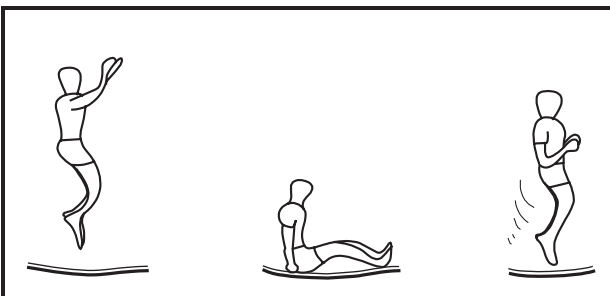
1. Springen Sie aus einem sicheren Stand, die Beine schulterbreit auseinander mit Blick auf die Sprungtuchmitte.
2. Schwingen Sie die Arme in einer kreisförmigen Bewegung nach vorne und oben.
3. In der Luft ziehen Sie die Füße zusammen und zeigen mit den Zehen nach unten.
4. Halten Sie die Füße vor der Landung wieder schulterbreit auseinander.

KNIESPRUNG



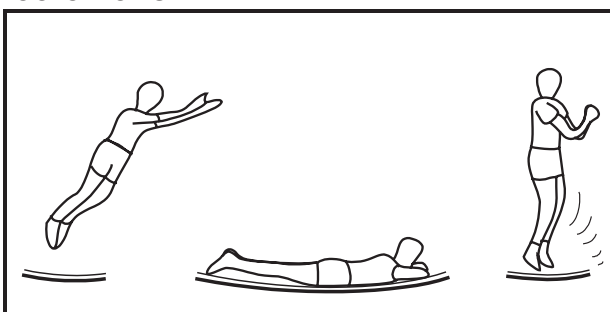
1. Beginnen Sie mit einem niedrigen Basissprung.
2. Konzentrieren Sie sich auf die Sprungtuchmitte und landen Sie auf den Kien. Halten Sie den Rücken gerade und nutzen die Arme, um die Balance zu halten.
3. Lassen Sie die Arme nach oben schwingen und springen zurück in die Basissprungposition.

SITZSPRUNG



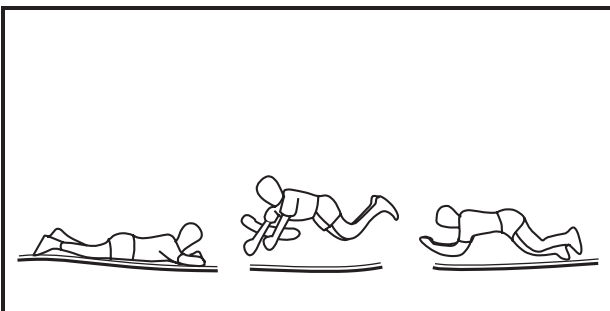
1. Beginnen Sie mit einem niedrigen Basissprung. Konzentrieren Sie sich auf die Sprungtuchmitte und landen Sie sitzend.
2. Die Hände sollten neben den Hüften das Sprungtuch berühren.
3. Stoßen Sie sich mit den Händen ab und springen wieder zurück in die Basissprungposition.

BAUCHSPRUNG



1. Beginnen Sie mit einem niedrigen Basissprung.
2. Konzentrieren Sie sich auf die Sprungtuchmitte und landen Sie auf dem Bauch. Achten Sie darauf, den Kopf gerade zu halten und mit den Armen zu schützen.
3. Springen Sie wieder zurück in die Basissprungposition.

BAUCHROLLE



1. Beginnen Sie mit einem Bauchsprung.
2. Nach der Bauchlandung stoßen Sie sich mit einer Hand ab, um sich um die Längsachse zu drehen.
3. Halten Sie Kopf und Schultern gerade und achten Sie darauf, den Rücken parallel zum Sprungtuch zu halten.
4. Landen Sie nach der Drehung wieder auf dem Bauch und springen zurück in die Basissprungposition.



WARNUNG !

SPRINGEN SIE IN DER MITTE DER AUF DEM SPRUNGTUCH AUFGEDRUCKTEN WEISSEN MARKIERUNG. SOLLTEN SIE WEITER ALS 30 CM AUSSERHALB DER WEISSEN MARKIERUNG LANDEN, STOPPEN SIE DAS SPRINGEN SOFORT! KEHREN SIE IN DIE MITTE DER MARKIERUNG ZURÜCK UND BEGINNEN DORT WIEDER ZU SPRINGEN.

PLATZIERUNG DES TRAMPOLINS

Platzieren Sie das Trampolin nicht näher als 5 Meter zu Wänden, Pfosten, Zäunen, Felsen, harten oder spitzen Gegenständen. Nicht auf Beton oder ähnlichen harten Oberflächen aufstellen.

Ausreichender Freiraum nach oben ist wichtig. Stellen Sie sicher, dass sich im Bereich des Trampolins mindestens 7,50 Meter vom Boden keine Hindernisse (Drähte, Äste oder andere Gefahrenquellen) befinden.

Platzieren Sie das Trampolin auf einer ebenen Fläche.

Sorgen Sie für ausreichende Lichtverhältnisse im Bereich des Trampolins.

MONTAGEANLEITUNGEN

Alle zum Zusammenbau des Trampolins benötigten Teile und Werkzeuge sind im Lieferumfang inbegriffen. Bitte lesen Sie die Montageanleitung vor dem Zusammenbau gut durch. Wird das Trampolin längere Zeit nicht benutzt, kann es zur Lagerung schnell und leicht zerlegt werden.

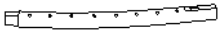
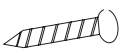
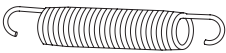
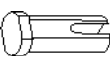
VOR DER MONTAGE

Auf den folgenden zwei Seiten finden Sie eine Übersicht der im Lieferumfang enthaltenen Teile sowie deren Kurzbezeichnungen. Zur Vereinfachung werden in den einzelnen Montageschritten die Kurzbezeichnungen verwendet.

Vergewissern Sie sich vor der Montage, dass alle aufgelisteten Teile vorhanden sind. Sollte etwas fehlen, wenden Sie sich bitte umgehend an den Händler.

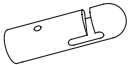
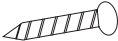
TEILE

Trampolin

Kurzbezeichnung / Nr.	Abbildung	Beschreibung	Menge
1		Sprungtuch	1
2		Rahmenpolsterung	1
3		T-Verbindung	8
4		Rahmenteile	8
5		Standfüße	4
6A		Standfußverlängerung (2 Löcher)	4
6B		Standfußverlängerung (4 Löcher)	4
7		Bolzen	8
8		Hutmutter	8
9		Sprengring	12
10		Gewellte Federscheibe	20
11		Selbstanziehende Schraube	8
12		Kleiner Sprengring	12
13		Galvanisierte Feder	56
14		Schraubenschlüssel	1
15		Federspanner	1
16		Innensechskantschlüssel	1
17		Plastikkappen	4
18		Trampolin-Sicherheits- plakette	1

TEILE

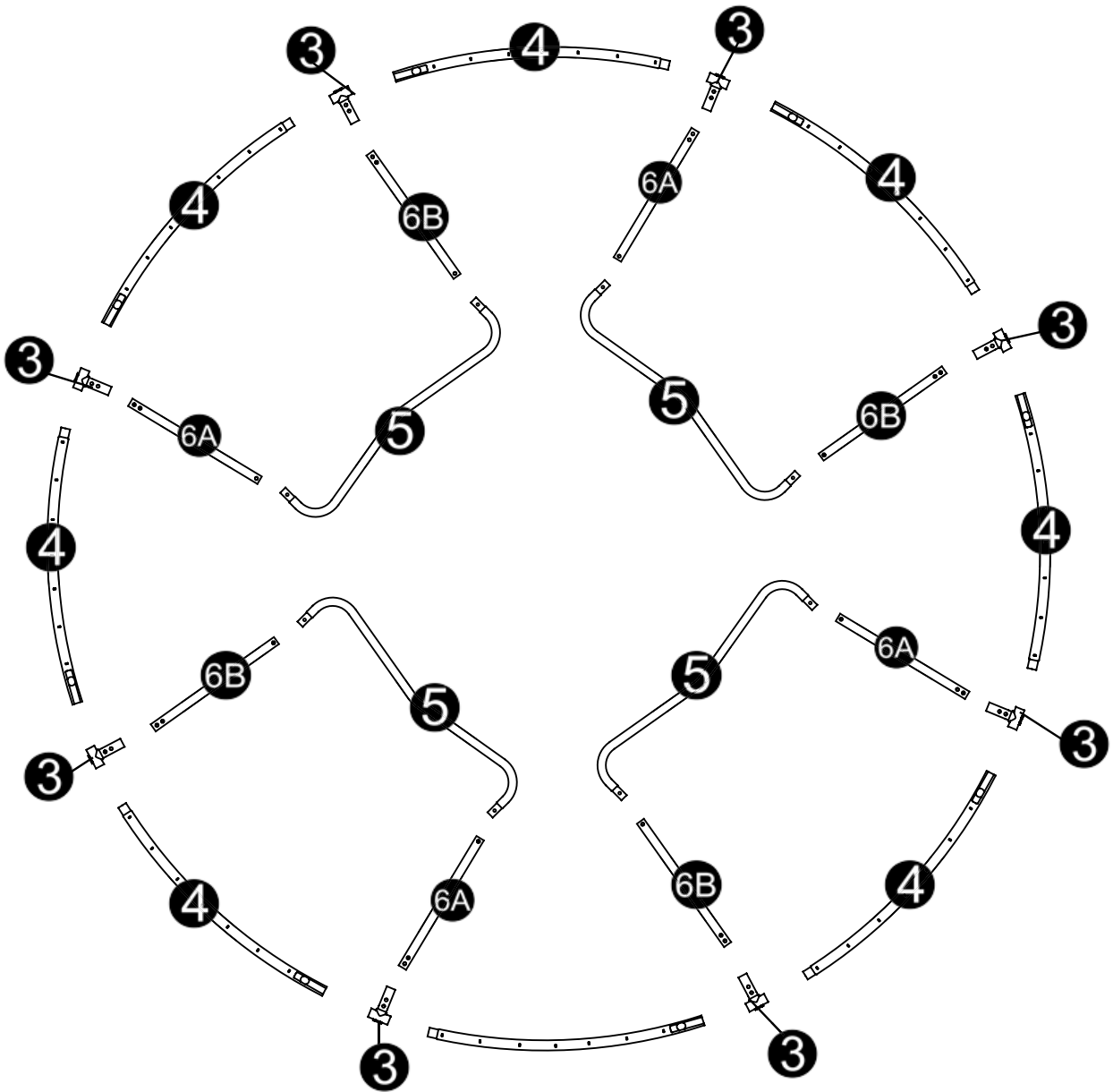
Trampolin

Kurzbezeichnung / Nr.	Abbildung	Beschreibung	Menge
A		Netz-Rahmenstangen Oberteil mit Schaum- stoffpolster	4
B		Netz-Rahmenstangen Unterteil mit Schaum- stoffpolster	4
C		Netzring-Stangen	12
D		Plastik-Kappe	4
E		Kappe	4
F		Selbstanziehende Schraube	8
G		Schraubverschluß	4
H		Befestigungsschnur	6
I		Sicherheitsnetz	1
J		Sicherheitsplakette	1

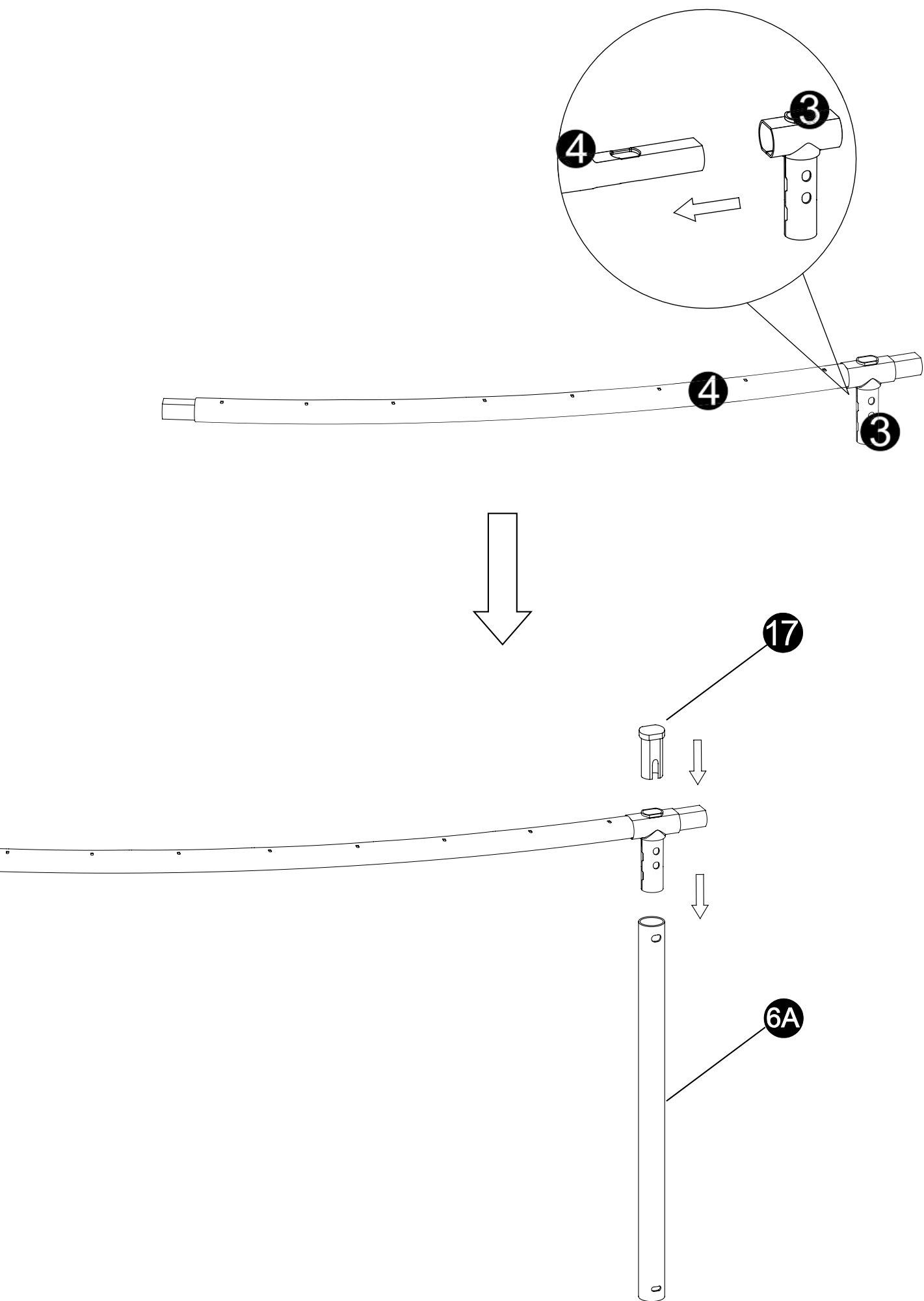


**TRAGEN SIE BEI DER MONTAGE HANDSCHUHE, UM VERLETZUNGEN ZU VERMEIDEN.
ES WERDEN ZWEI PERSONEN FÜR DIE MONTAGE DES TRAMPOLINS BENÖTIGT.**

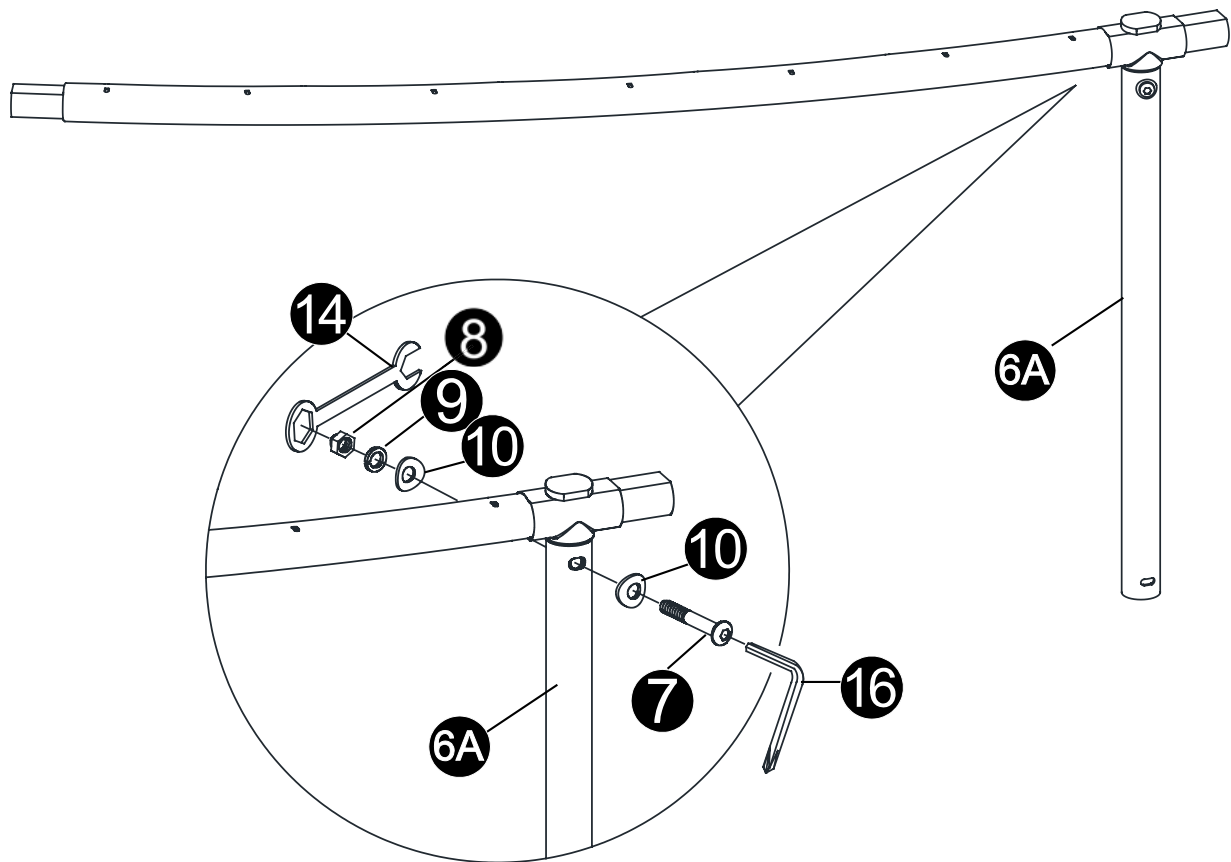
Schritt 1



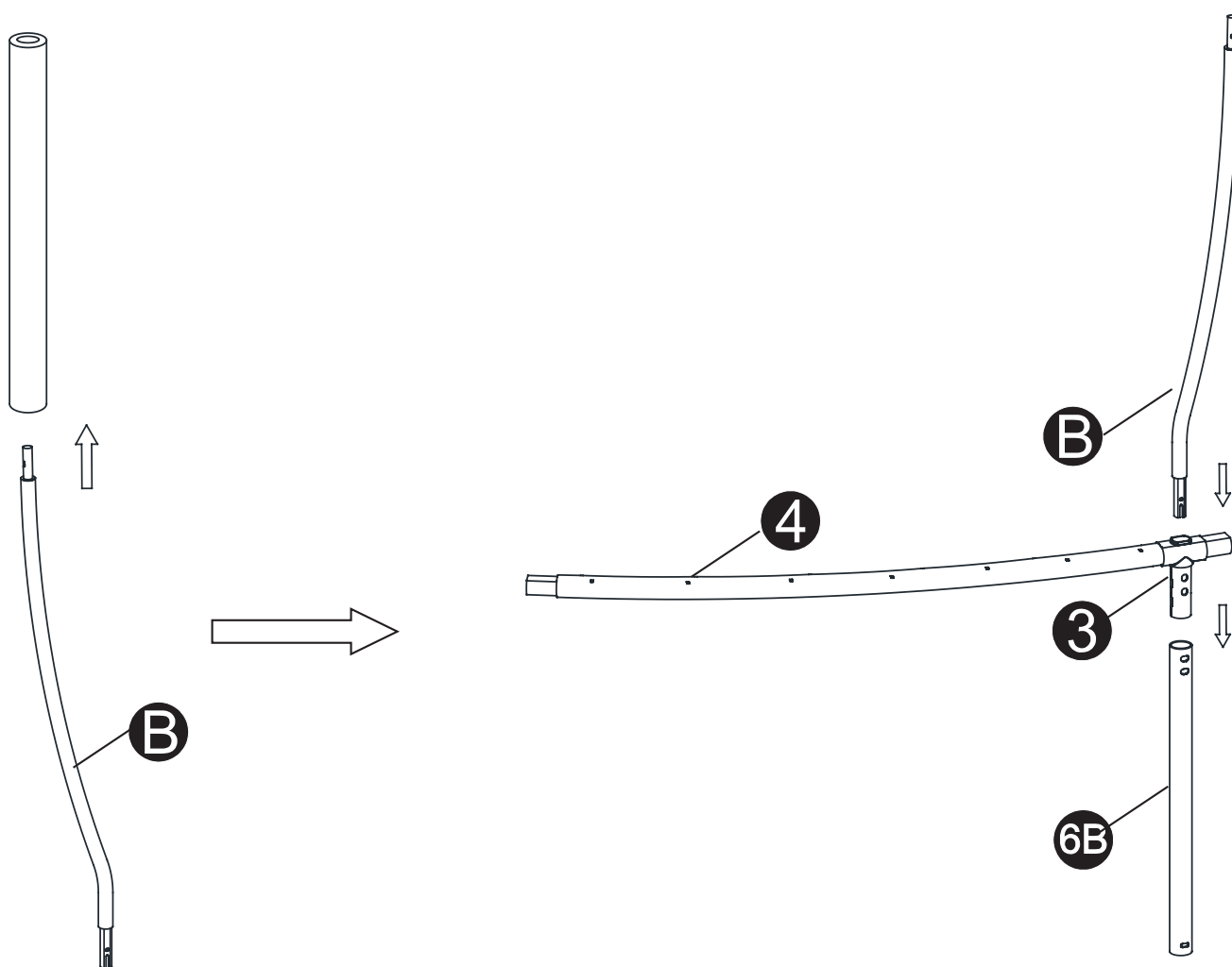
Schritt 2



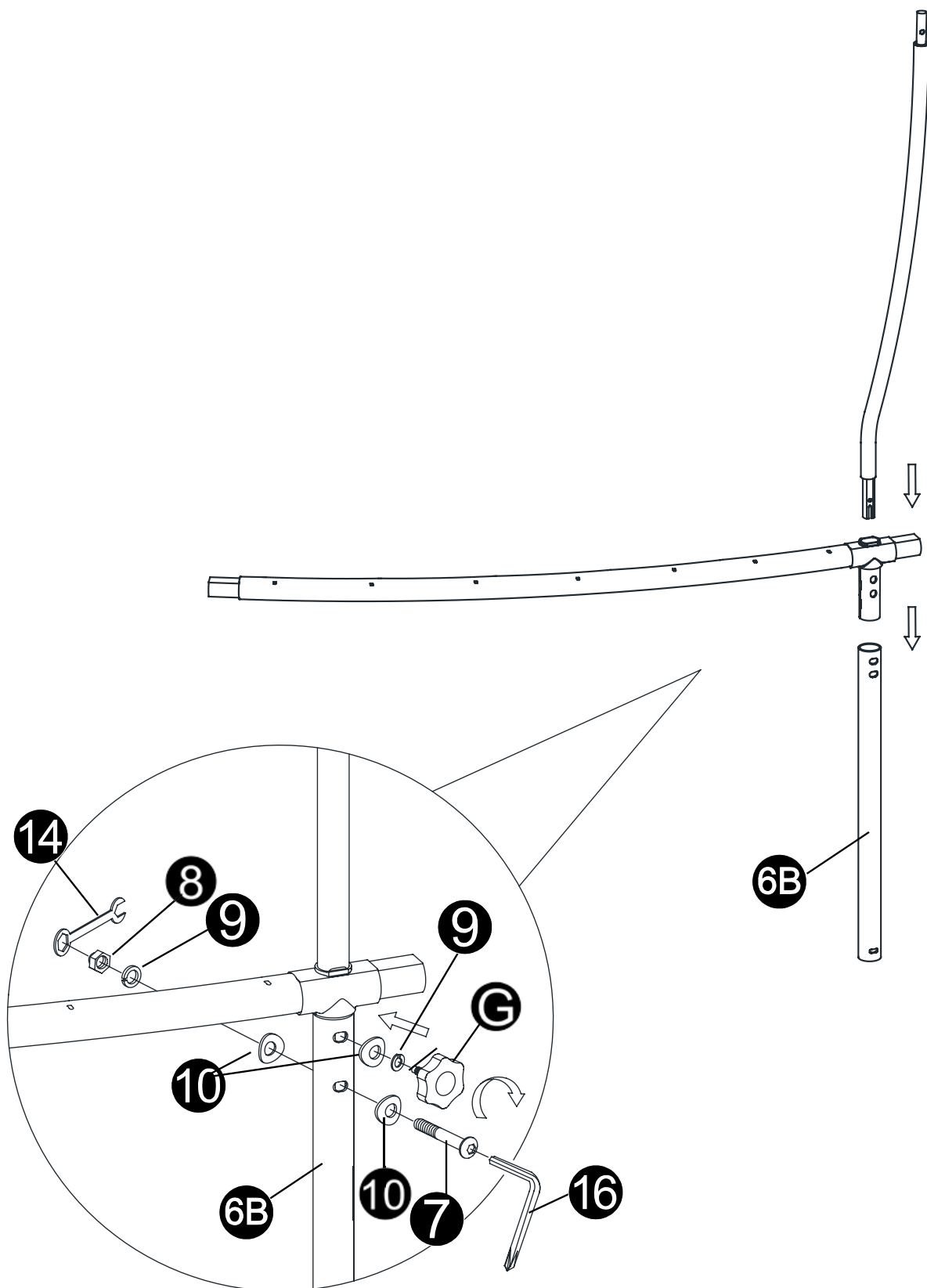
Schritt 3



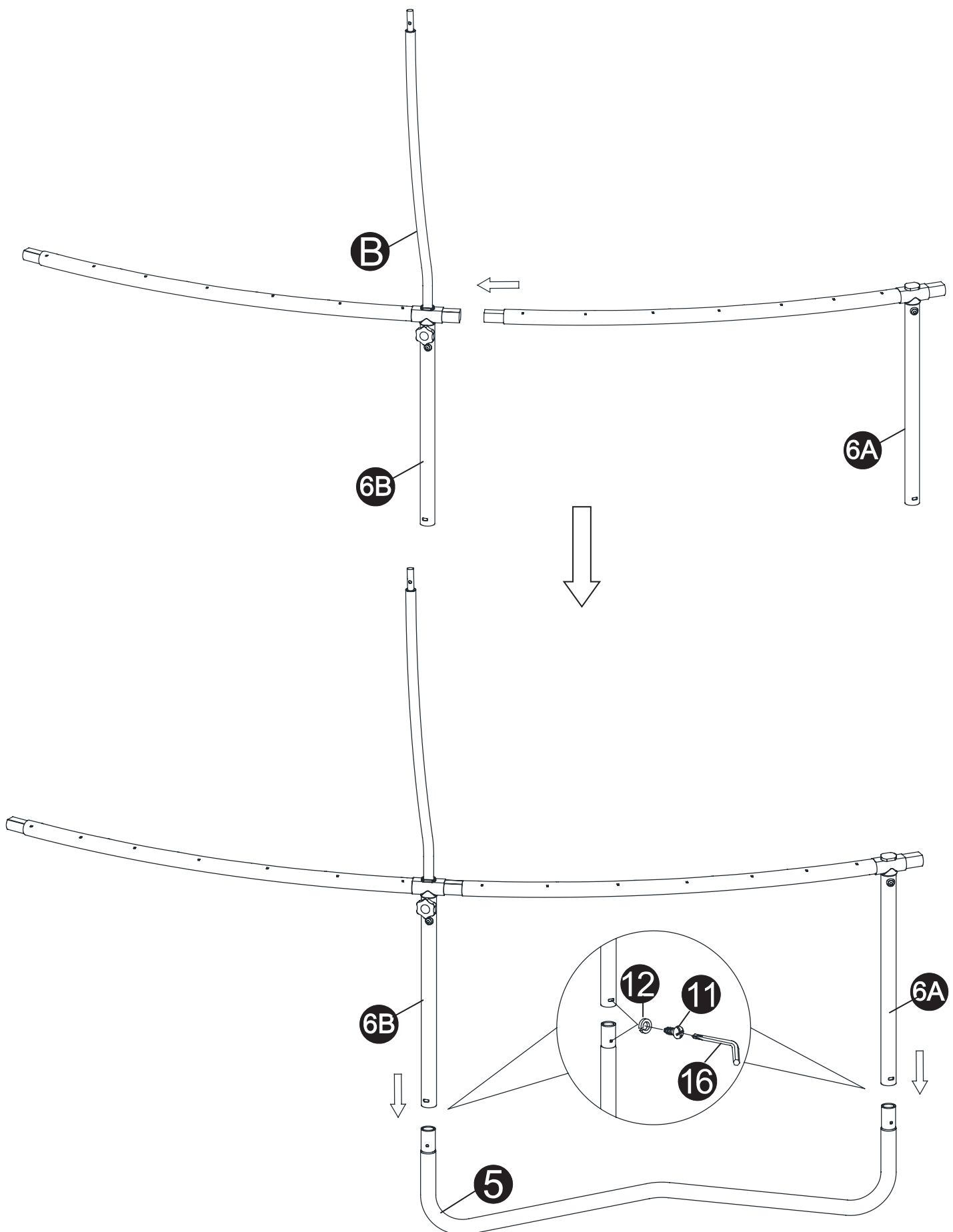
Schritt 4



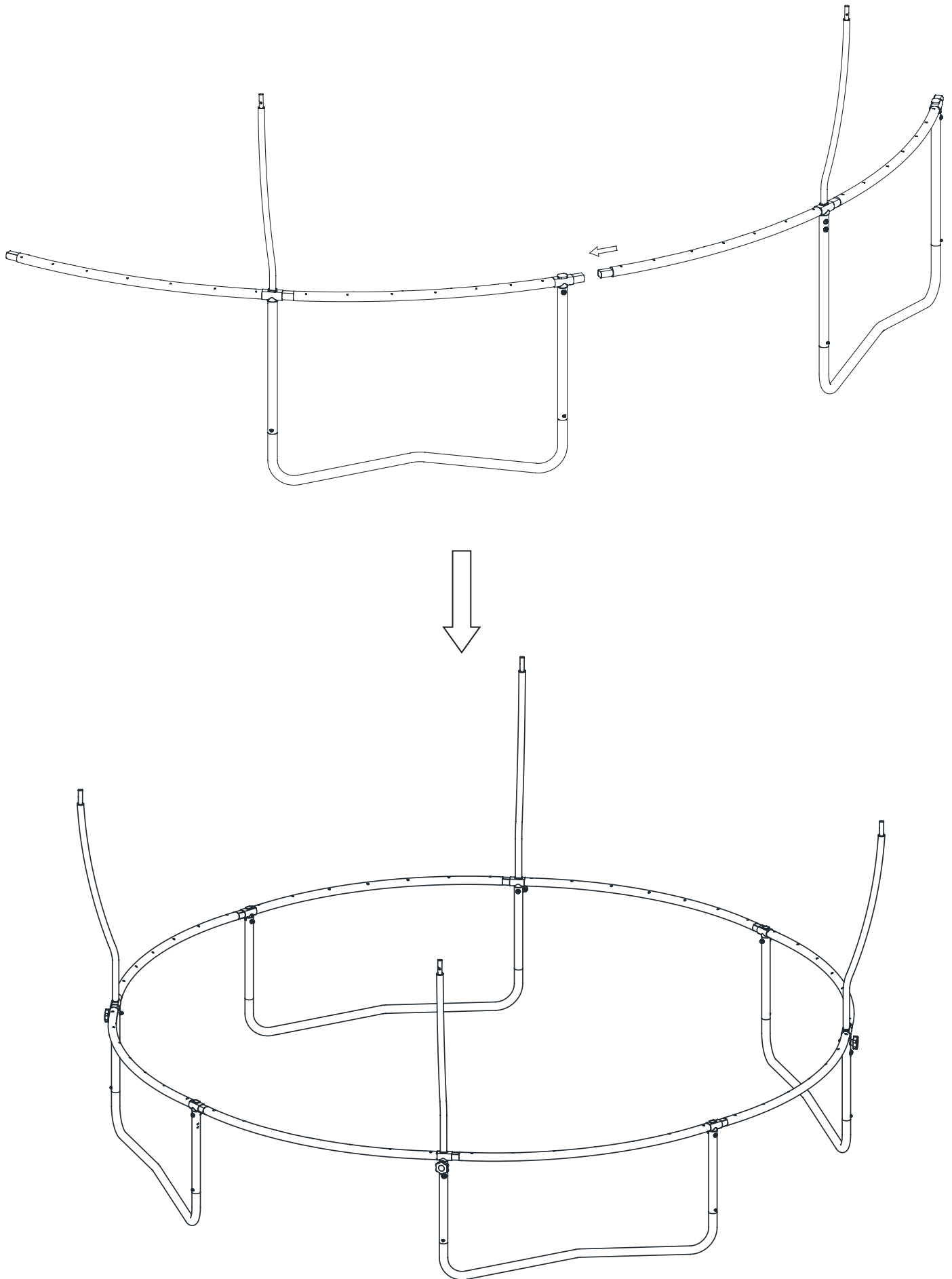
Schritt 5



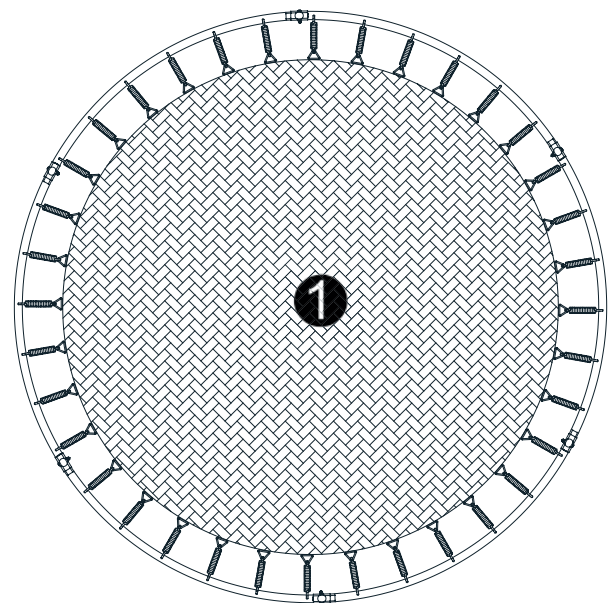
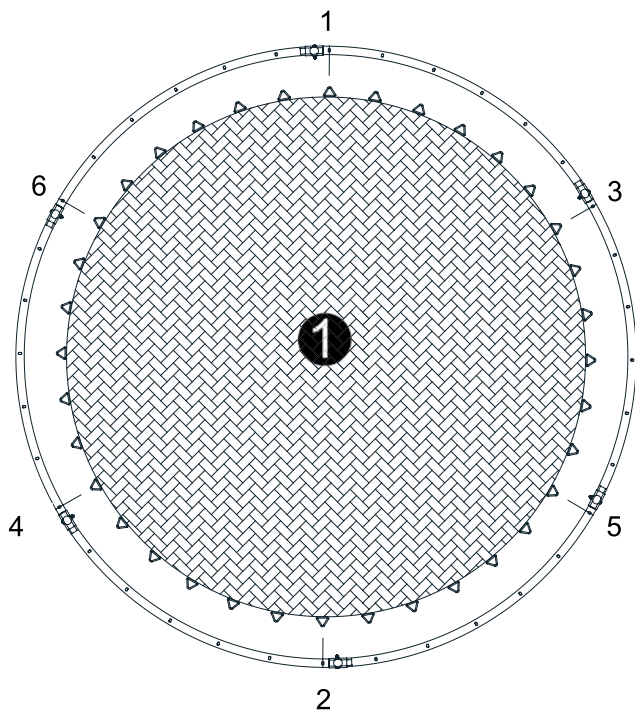
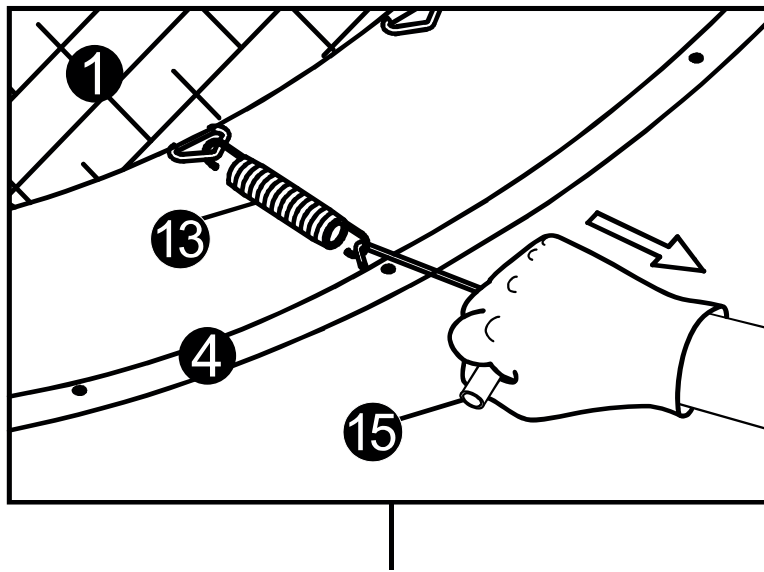
Schritt 6



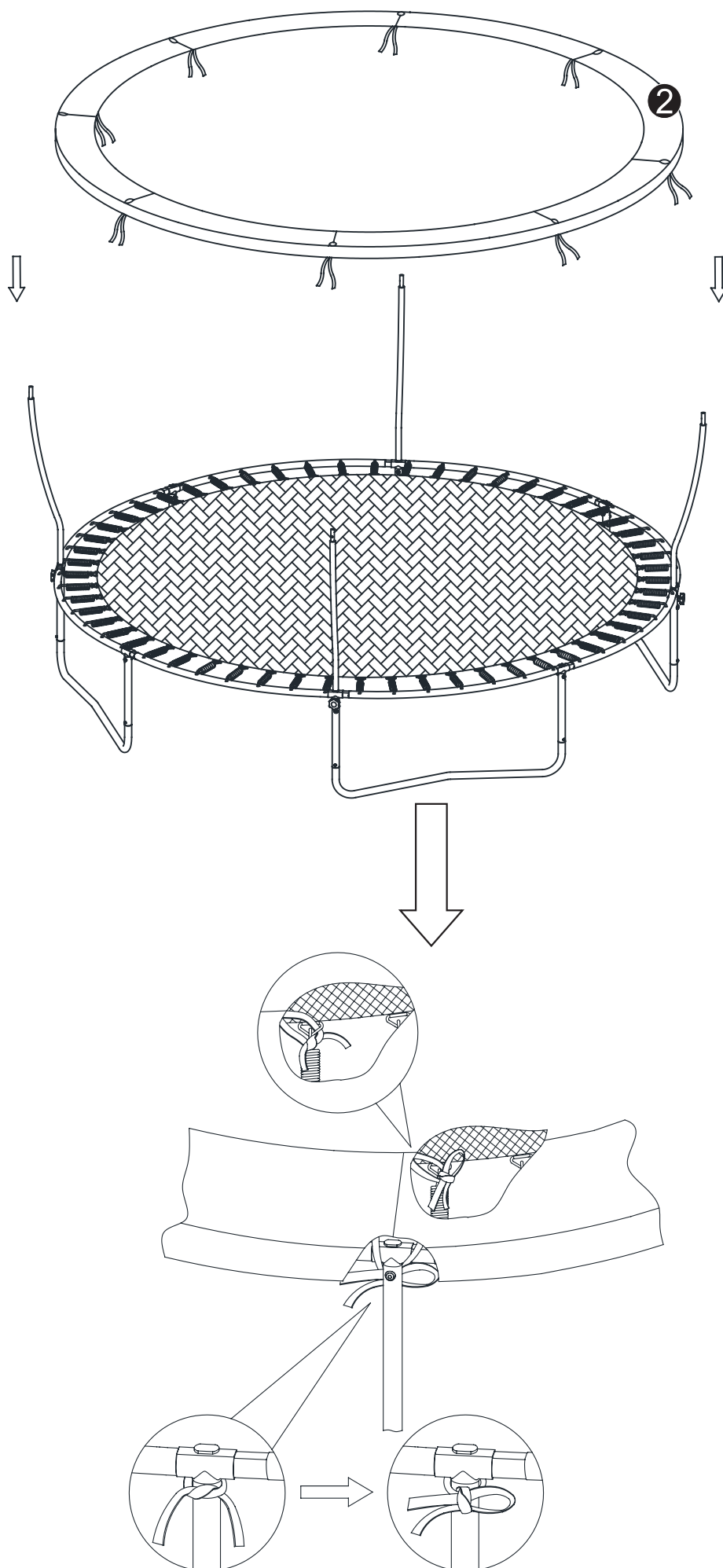
Schritt 7



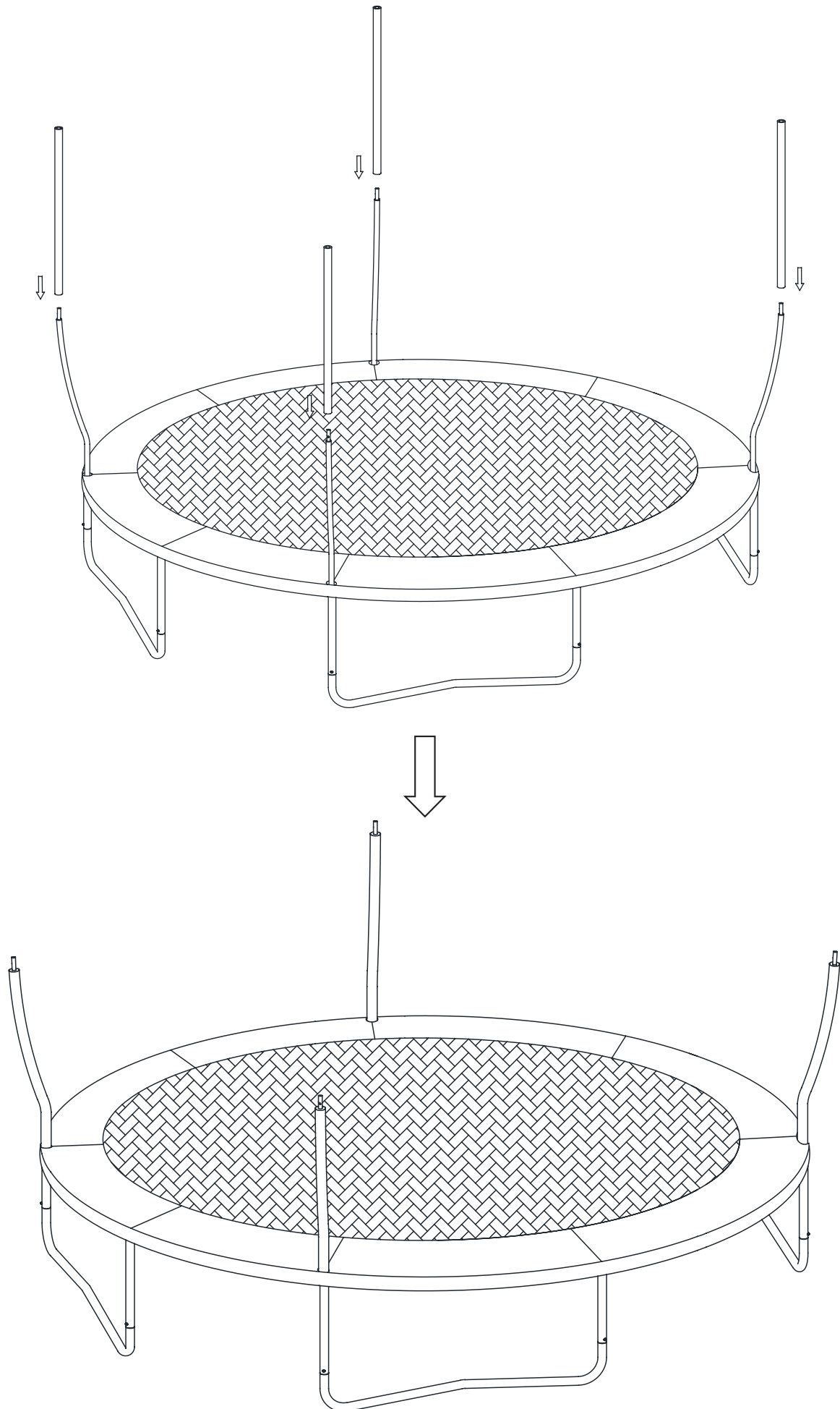
Schritt 8



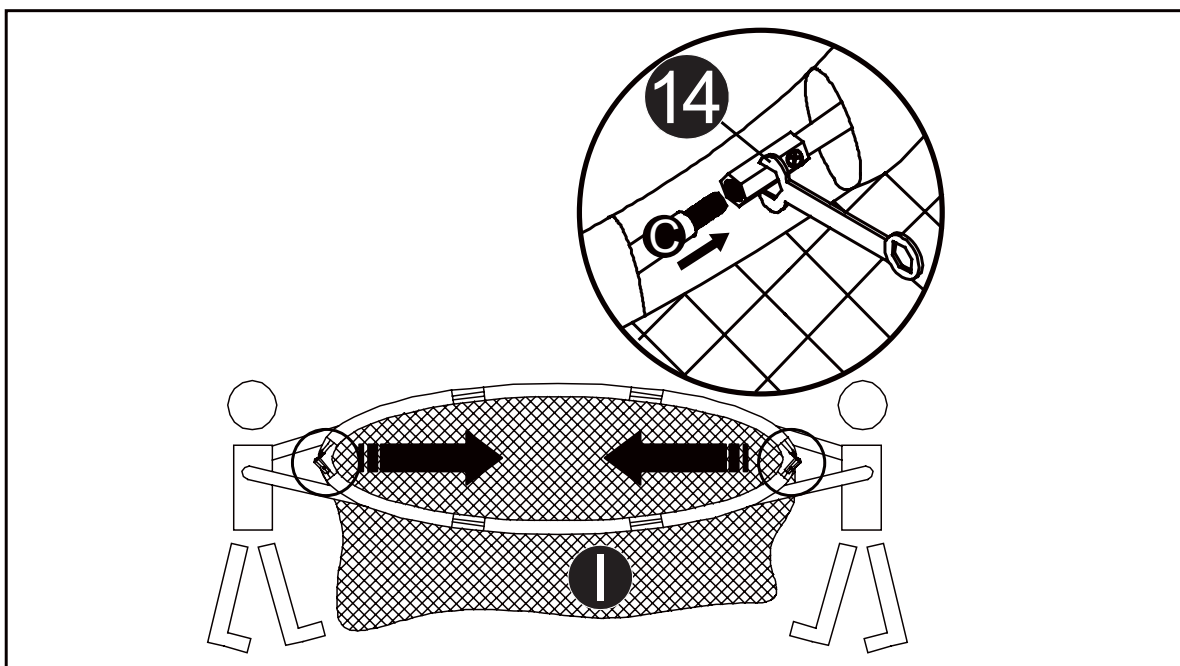
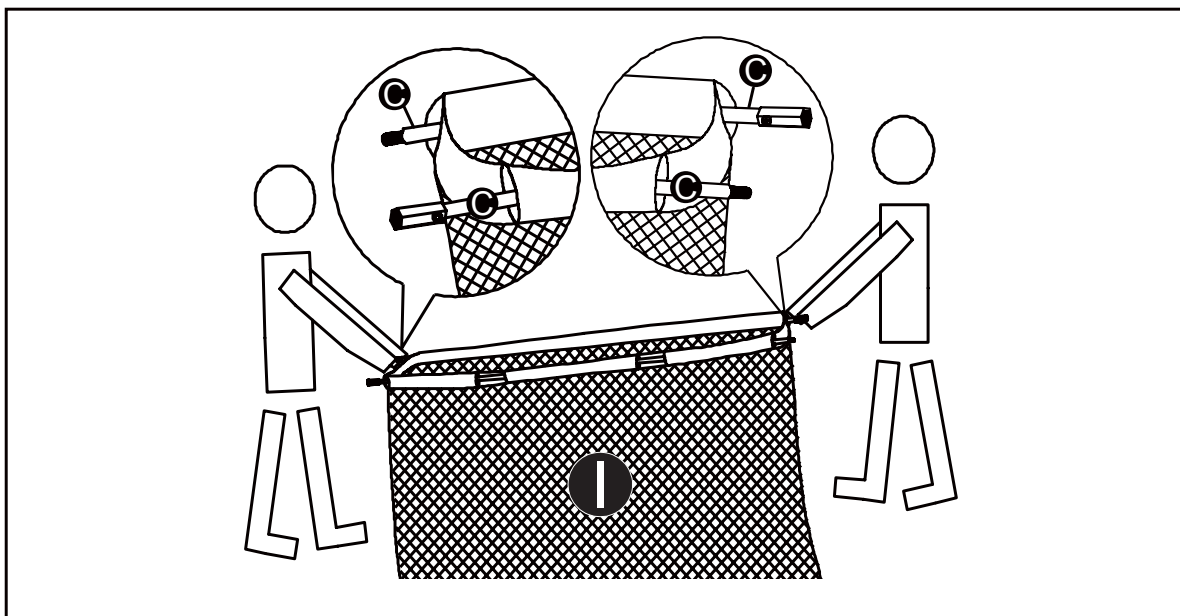
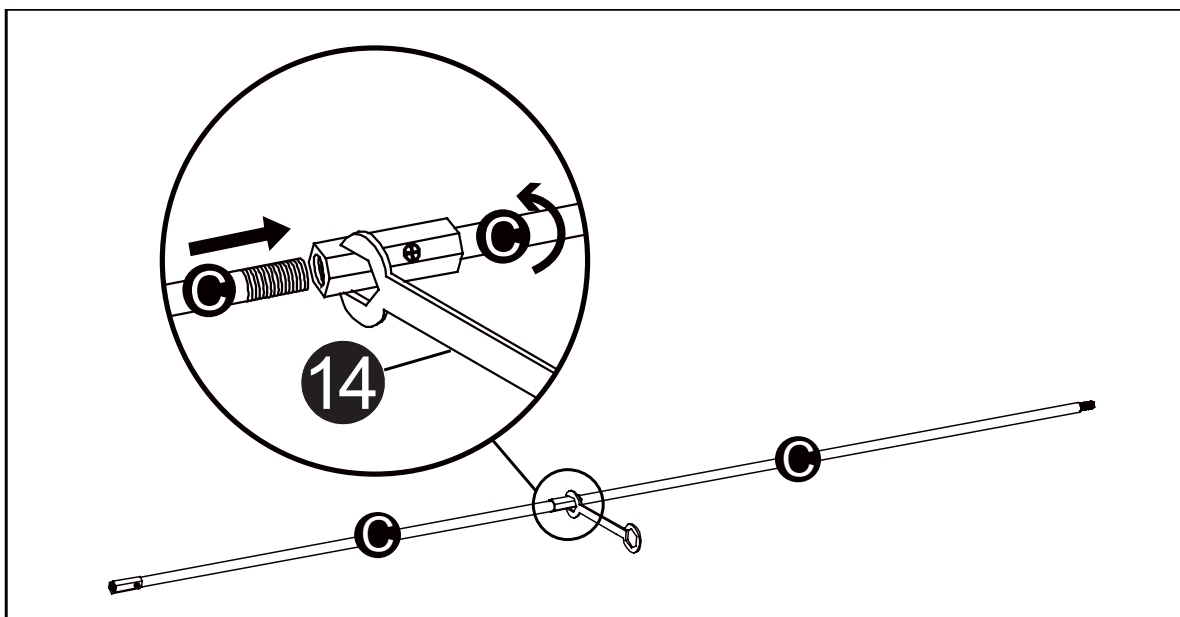
Schritt 9



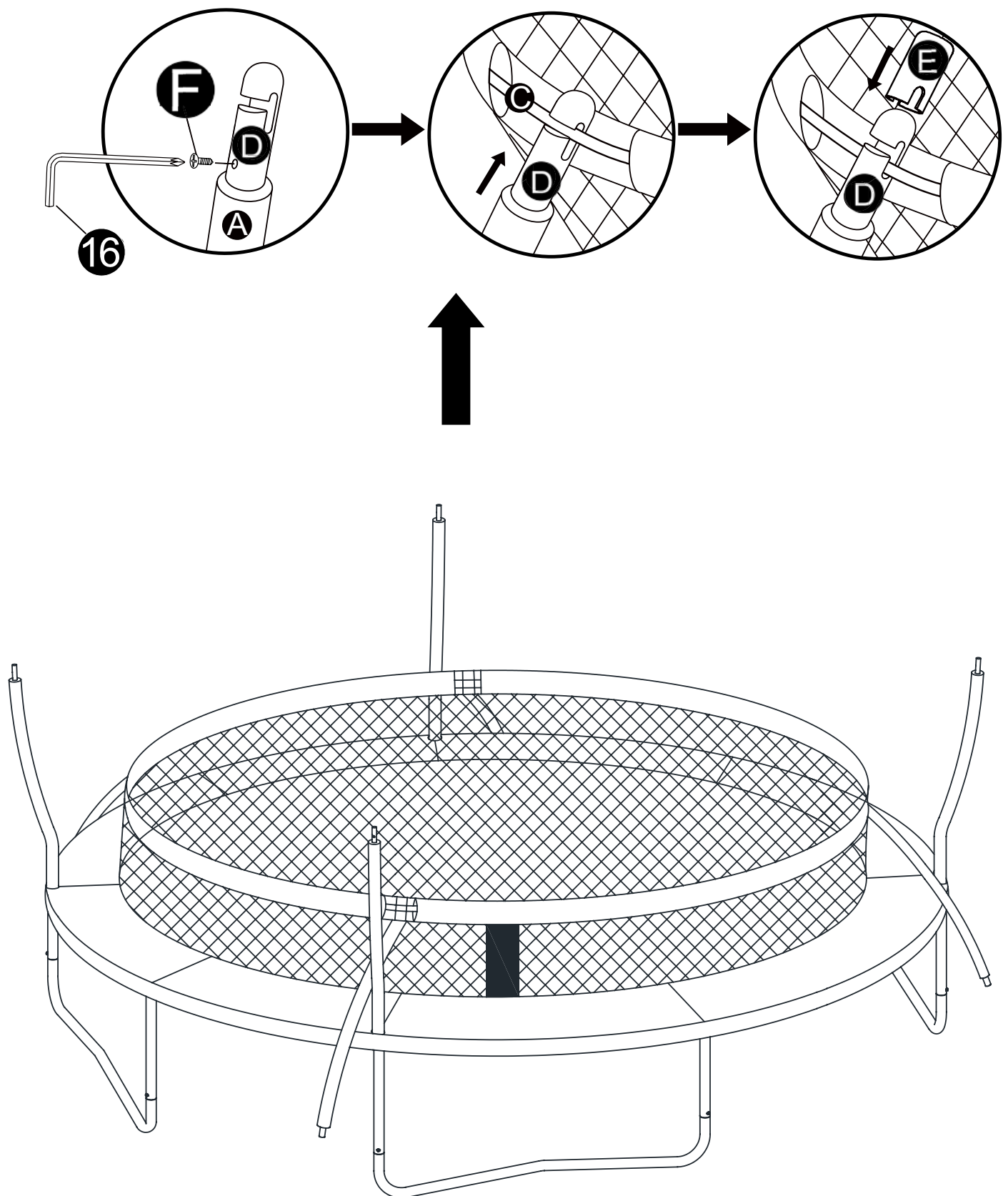
Schritt 10



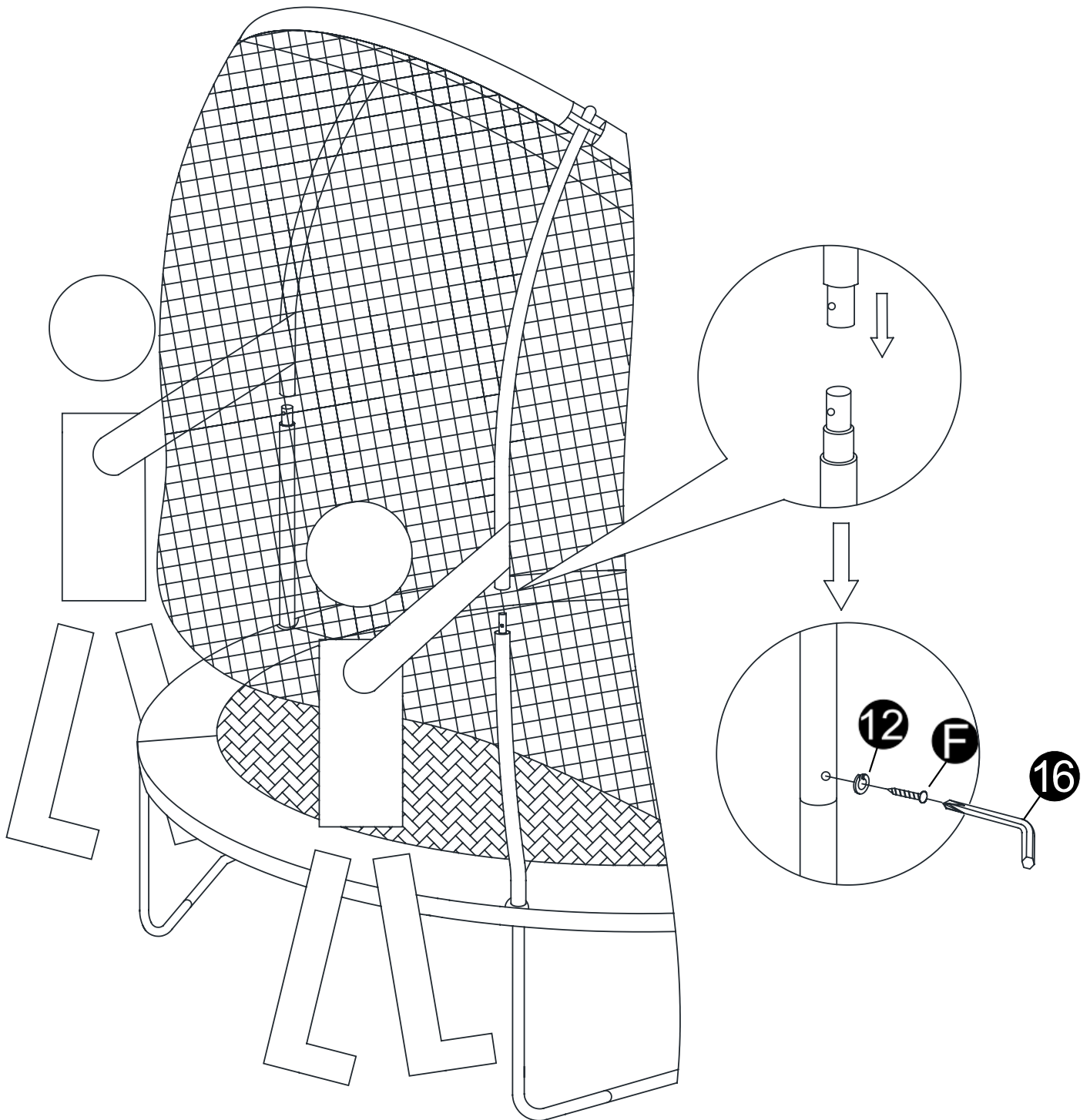
Schritt 11



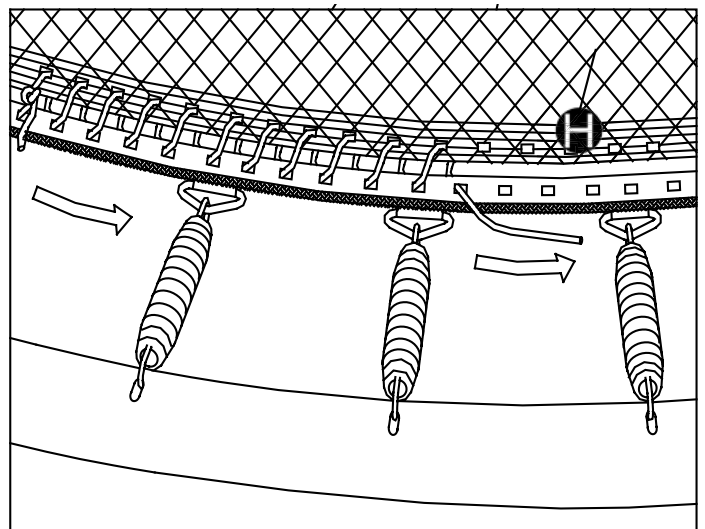
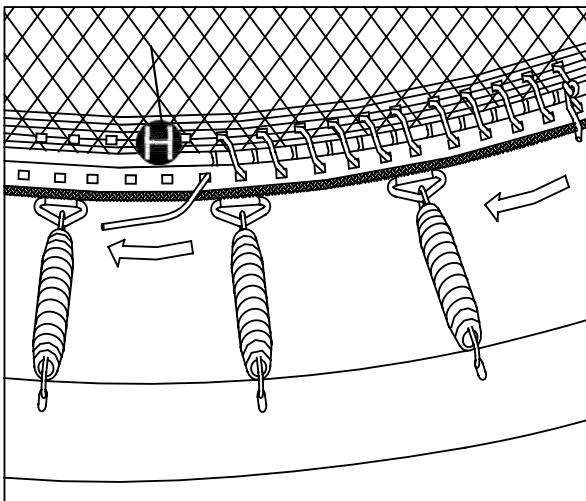
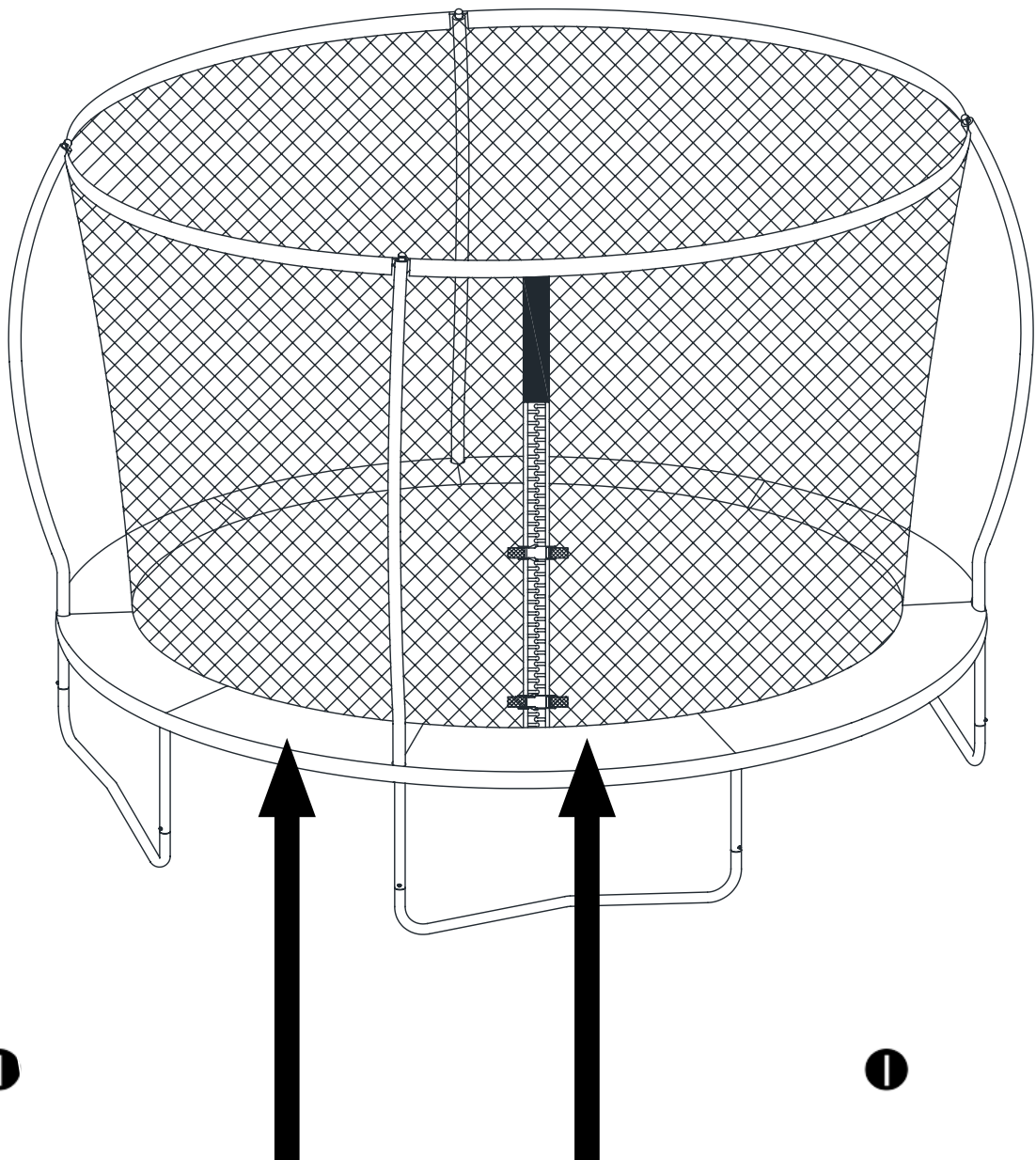
Schritt 12



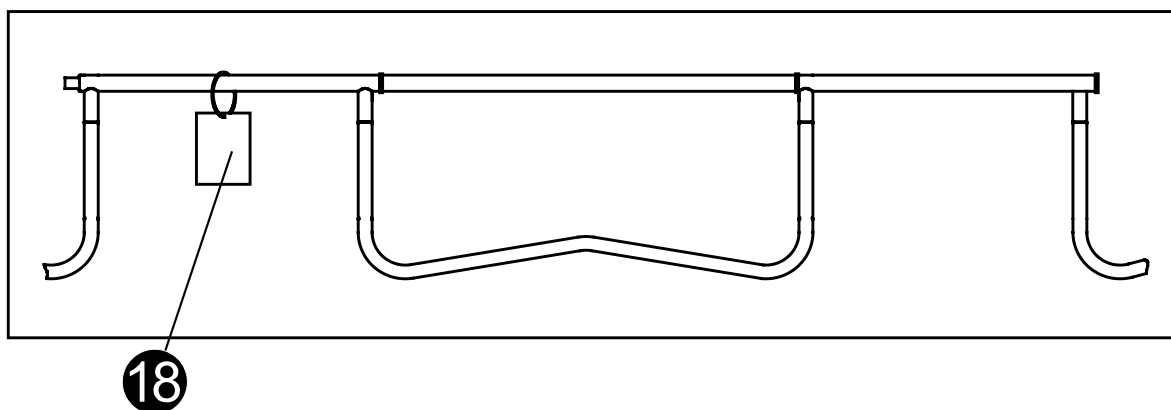
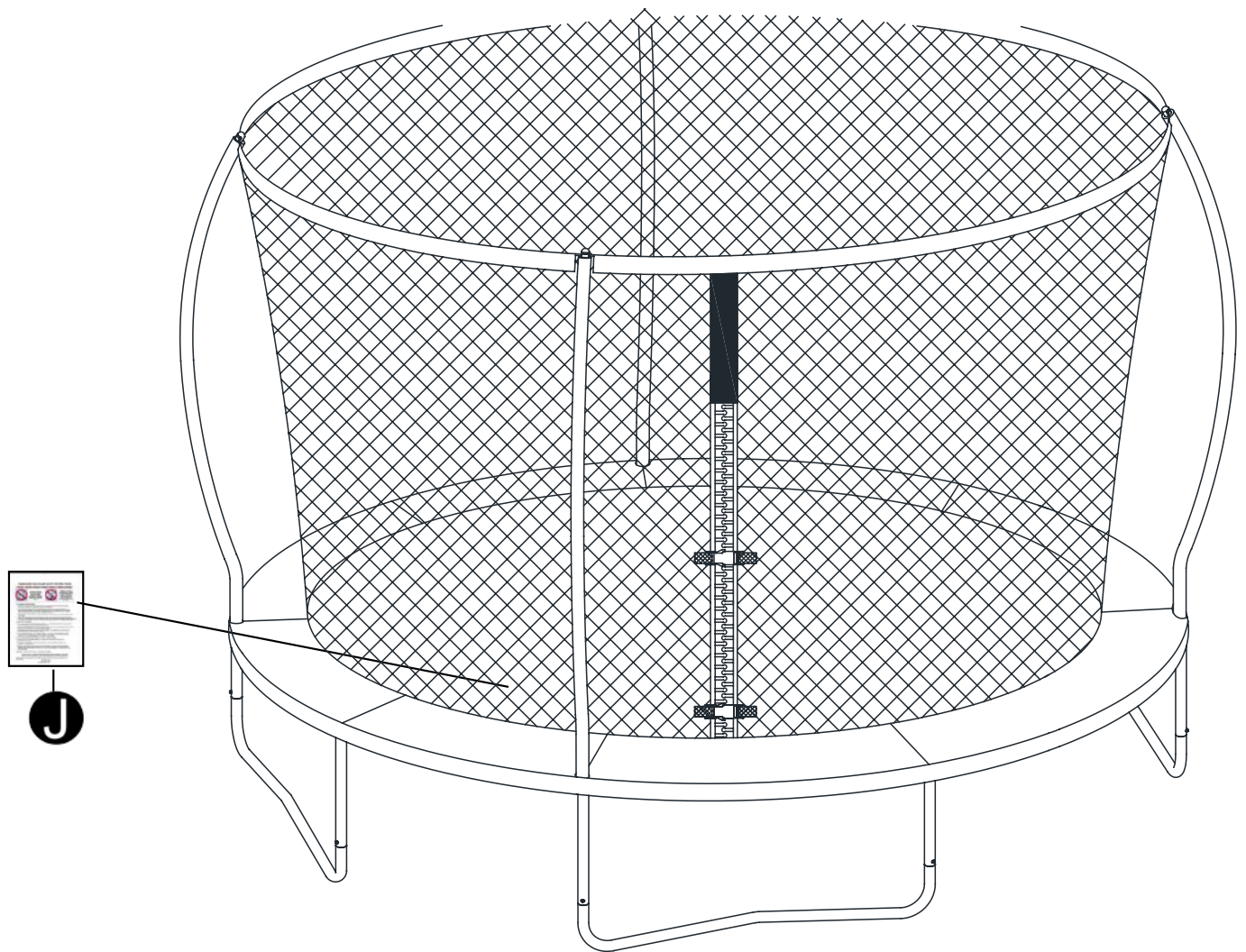
Schritt 13



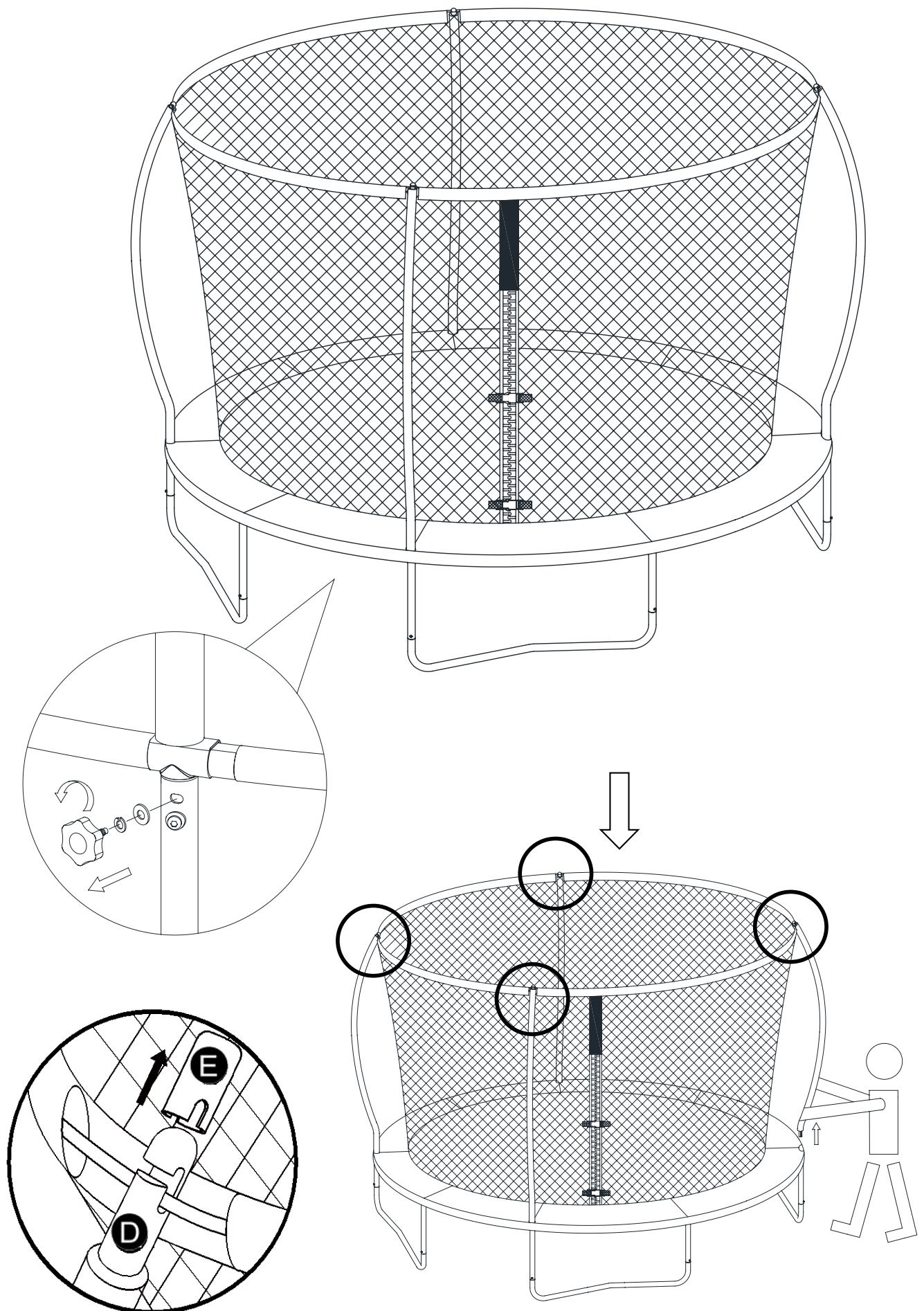
Schritt 14



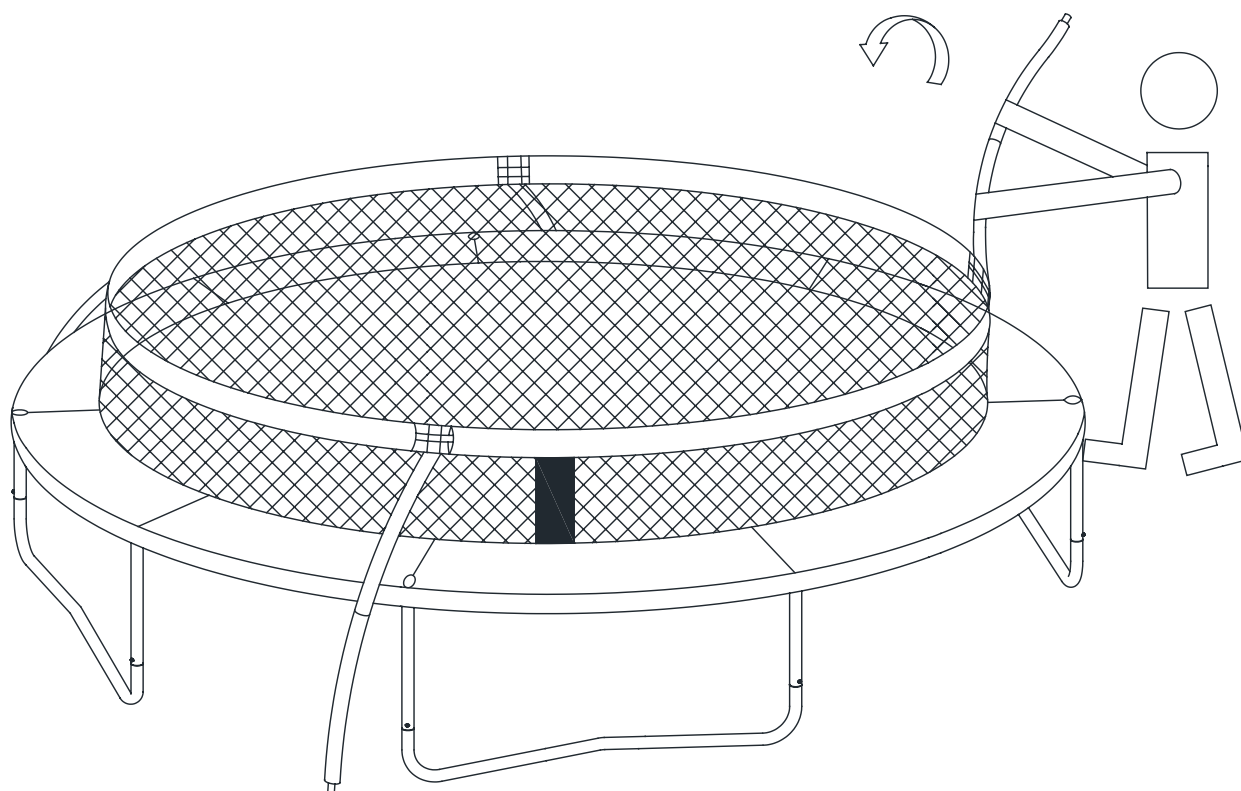
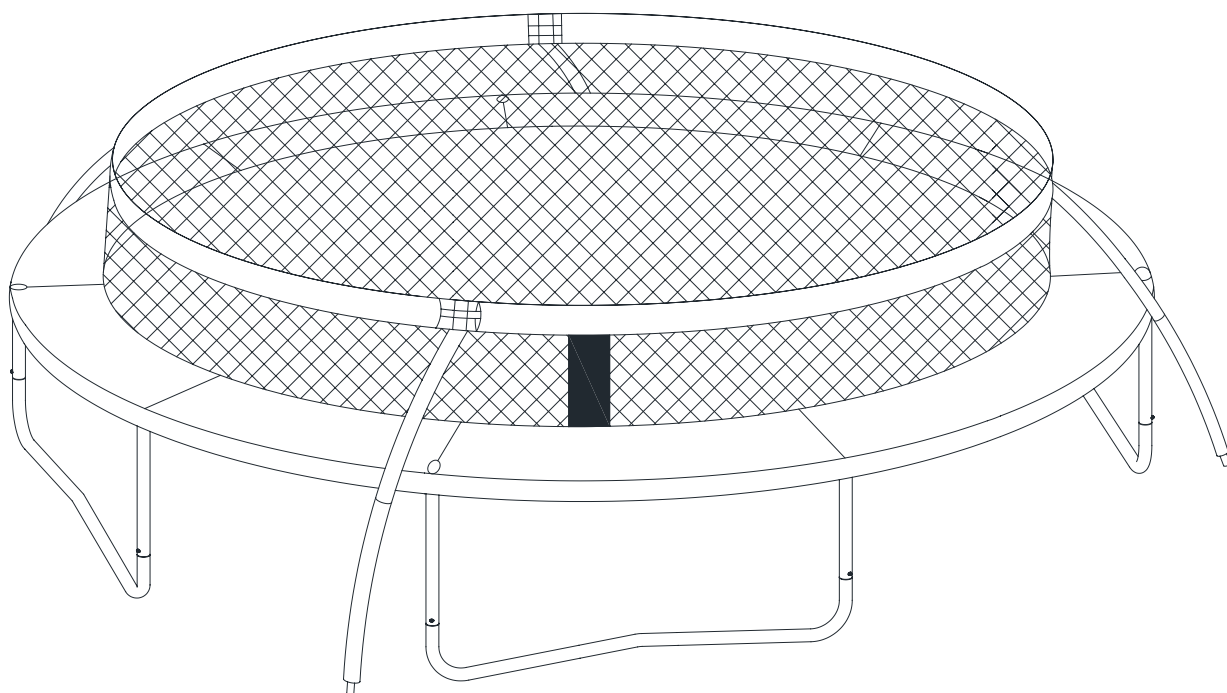
Schritt 15



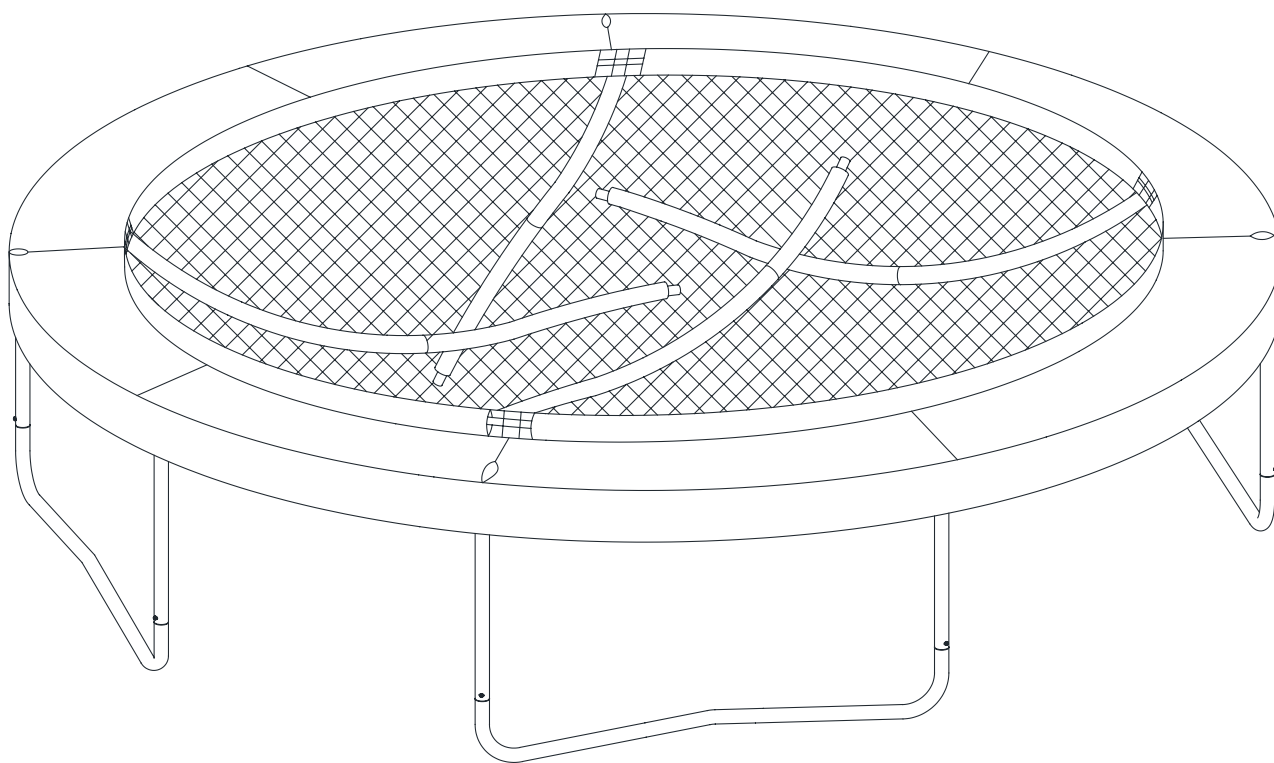
Schritt 16



Schritt 17
DEMONTATGE DES SICHERHEITSNETZES
(z.B. zur Lagerung)



Schritt 18



ENTSORGUNGSHINWEISE



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zu Altpapier, Folien in die Werkstoff-Sammlung.

GARANTIE

Die Garantie beträgt 2 Jahre und beginnt am Tag der Übergabe der Ware. Für die Geltendmachung von Garantieansprüchen ist die Vorlage des Kassabons erforderlich. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Schäden, die durch einen Unfall, durch ein unvorhergesehenes Ereignis (z.B. Blitz, Wasser, Feuer etc.), unsachgemäße Benützung oder Transport, Missachtung der Sicherheits- und Wartungsvorschriften oder durch sonstige unsachgemäße Bearbeitung oder Veränderung verursacht wurden. Die gesetzliche Gewährleistungspflicht des Übergebers wird durch diese Garantie nicht eingeschränkt.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG / ZERTIFIKATE



Geprüfte Sicherheit

INVERKEHRBRINGER

KSR Group GmbH
Gewerbeparkstrasse 11
A-3500 Krems
MADE IN CHINA