



Bedienungsanleitung:

1. Ziehen Sie das Teleskoprohr des Massagegeräts bis zur gewünschten Länge aus.
2. Halten Sie das Massagegerät mit einer Hand und führen Sie es mit der anderen Hand über Ihren Rücken.
3. Für eine wohltuende Massage, rollen Sie das Massagegerät mit sanftem Druck entlang Ihres Rückens auf- und ab.
4. Achten Sie darauf, nicht zu viel Druck auszuüben, besonders an empfindlichen Stellen.
5. Reinigen Sie das Massagegerät nach der Verwendung mit einem feuchten Tuch und lassen Sie es vollständig trocknen, bevor Sie es wegräumen.

Használati útmutató:

1. Húzza ki a masszírozó teleszkópos csövét a kívánt hosszúságúra.
2. Egyik kezével tartsa a masszírozót, a másikkal pedig vezesse a hátán.
3. A nyugtató masszázshoz enyhe nyomással görgesse fel és le a masszírozót a hátán.
4. Vigyázzon, hogy ne gyakoroljon túl nagy nyomást, különösen az érzékeny területekre.
5. Használat után nedves ronggyal tisztítsa meg a masszírozót, és hagyja teljesen megszáradni, mielőtt elteszi.

Инструкции за експлоатация:

1. Издърпайте телескопичната тръба на масажора до желаната дължина.
2. Хванете масажора с едната си ръка, а с другата го насочете към гърба си.
3. За приятен масаж плъзгайте масажора с лек натиск нагоре-надолу по гърба си.
4. Внимавайте да не упражнявате прекалено силен натиск, особено върху чувствителни зони.
5. След употреба почистете масажора с влажна кърпа и го оставете да изсъхне напълно, преди да го приберете.

Mode d'emploi :

1. Tirez le tube télescopique du masseur jusqu'à la longueur souhaitée.
2. Tenez le masseur d'une main et faites-le passer dans votre dos avec l'autre main.
3. Pour un massage bienfaisant, faites rouler le masseur de haut en bas le long de votre dos en exerçant une légère pression.
4. Veillez à ne pas exercer une pression trop forte, en particulier sur les zones sensibles.
5. Après utilisation, nettoyez le masseur avec un chiffon humide et laissez-le sécher complètement avant de le ranger.

Manuale d'uso:

1. Estendere il tubo telescopico del massaggiatore alla lunghezza desiderata.
2. Tenere il massaggiatore con una mano e guidarlo sulla schiena con l'altra.
3. Per un massaggio rilassante, spostare il massaggiatore su e giù lungo la schiena con una leggera pressione.
4. Fare attenzione a non esercitare una pressione eccessiva, soprattutto sulle zone sensibili.
5. Dopo l'uso, pulire il massaggiatore con un panno umido e lasciarlo asciugare completamente prima di riporlo.